

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Open Day in piscina: oltre 300 partecipanti

Valeria Arini · Tuesday, October 27th, 2015

Riceviamo e pubblichiamo

Due giornate di sport, divertimento e tanti sorrisi, quelle organizzate da AMGA SPORT dedicate ai suoi iscritti e ai cittadini che hanno partecipato – l' 11 ottobre a Legnano e il 25 ottobre a Parabiago – agli Open Day nelle due piscine comunali.

Oltre trecento persone fra bambini, ragazzi, adulti e over 65 sono stati protagonisti delle due iniziative e a ognuno di loro è stata offerta la possibilità di svolgere attività diversificate che hanno illustrato l'offerta di AMGA Sport.

Mentre i più piccoli hanno giocato nella vasca ludica, i genitori hanno potuto dedicarsi alle molteplici attività a base di musica, corsi, aerobica e, a Parabiago, alle mini lezioni in palestra di Pilates e GAG. Le master class di acquafitness – in acqua profonda, acqua bassa, cardiofitness, aerobica e idrobike- e le attività di scuola nuoto per adulti, bambini e prescolari hanno permesso a tutti i presenti di provare le varie attività in acqua.

Un'esperienza importante soprattutto per chi ha approfittato della giornata per accostarsi per la prima volta, grazie all'ingresso libero, agli impianti gestiti da AMGA Sport e scoprire così le potenzialità dell'attività motoria in acqua e in palestra. Al termine delle giornate sono stati consegnati gadget a tutti i bambini presenti.

Il grande successo dei due Open Day porterà all'organizzazione, nel corso della stagione, di altre iniziative simili per riproporre eventi che possano fare accostare alla pratica sportiva in acqua, ancora più cittadini che potranno entrare a far parte del team AMGA SPORT.

This entry was posted on Tuesday, October 27th, 2015 at 5:00 pm and is filed under [Cronaca](#), [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.