LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

San Vittore scalda i muscoli per la Fisherman's Strongman Run

Redazione · Sunday, April 19th, 2015

San Vittore Olona scalda i muscoli in vista della Fisherman's Friend Strongman Run di sabato 6 giugno. Una settantina le persone che hanno partecipato all'allenamento in stile marines americani che si è svolto nella mattinata di oggi, domenica 19, nel vallo di via XXIV Maggio.

Un percorso a ostacoli di 300 m ha visto gli strongmen affrontare esercizi di allenamento cardiofitness come corsa, piegamenti, salto degli ostacoli e corsa tra gli pneumatici. Il tutto rigorosamente sotto la guida di un allenatore di bootcamp.

Tra i partecipanti anche l'assessore allo sport Paolo Salmoiraghi. *«L'allenamento bootcamp di oggi è quello tipico dei marines americani – il commento dell'assessore –, un ottimo modo per prepararsi alla corsa di giugno».*

Accanto all'allenamento fisico si pone la corsa organizzativa. **Il Comune di San Vittore Olona, come garantito dal sindaco Marilena Vercesi, sta lavorando a pieno ritmo per arrivare puntuale all'evento del 6 giugno ed assicurare agli oltre 2500 partecipanti previsti il massimo della sicurezza e della organizzazione.** *«Il nostro territorio deve essere pronto ad accogliere al meglio questa gara – ha affermato il primo cittadino -. La Fisherman's rappresenta un'occasione notevole per San Vittore: è una corsa con eco internazionale, non solo locale».* La StrongmanRun sanvittorese è già stata inserita tra gli eventi Expo di Expo in città, la Milano che conviene ed è stata nominata evento target del Comune.

Nessuna anticipazione, tuttavia, riguardo la corsa ufficiale di giugno. Tutti gli ostacoli rimangono segreti. *«Nella giornata di venerdì 5 giugno proverò personalmente gli ostacoli del percorso e, – ha concluso scherzando il sindaco Vercesi – se sopravviverò io possono farcela tutti».* Oltre alla prova del percorso, venerdì 5 giugno vedrà anche una festa in paese con banchetti degli sponsor, musica, spettacoli e ristorazione.

This entry was posted on Sunday, April 19th, 2015 at 12:11 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.