LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Una corsa in preparazione alla Fisherman's Strongmanrun

Redazione · Tuesday, April 14th, 2015

Riceviamo e pubblichiamo dal comune di San Vittore Olona.

Domenica 19 Aprile, per chi volesse passare una mattinata all'insegna dell'allenamento, benessere e dello svago ci sarà questo bellissimo **evento GRATUITO in preparazione alla famosissima corsa ad ostacoli "FISHERMAN'S STRONGMANRUN"** che si terrà il prossimo 6 giugno proprio a San Vittore Olona.

Si fa appello a tutti/e i/le Spartani/e, ai Bootcampers e a tutti coloro che vorranno allenarsi divertendosi in compagnia!

Il Bootcamp BS® che è un allenamento fitness mirato.. ?La sua missione è quella di reclutare un "esercito" di uomini e donne da allenare all'aperto, in qualsiasi condizione atmosferica. Fondamentalmente è un mettersi in gioco in un'ambiente divertente che ricalca la disciplina e la struttura militare senza prendersi troppo sul serio. Il tutto ?sotto la guida di un trainer esperto e qualificato. L'allenamento si svolgerà su di una parte del percorso della Tappa Sprint di San Vittore Olona per poter arrivare preparato alla corsa del 6 giugno.

Il 19 aprile alle ore 11 a San Vittore Olona in via 24 Maggio (zona vallo) per partecipare al Fisherman's Friend StrongmanRun, BOOTCAMP BS® Training!

Dress code: STRONG style ovviamente! (parrucche ed abiti improbabili per un assaggio di evento)

Ingresso libero! [clicca qui](#) per registrarti

La giornata di Domenica sarà inoltre la cornice ideale per promuovere l'ambiente e lo sport non solo come momento di intrattenimento ma anche come straordinaria occasione di riflessione di condivisione, di allegria e di divertimento allo stato puro. La società ci impone tanti amici virtuali ma con pochi possiamo condividere esperienze forti; la terra appartiene ai suoi proprietari, ma il paesaggio appartiene a chi ha la capacità apprezzarlo vivendolo appieno.

This entry was posted on Tuesday, April 14th, 2015 at 6:11 pm and is filed under [Cronaca](#), [Sport](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.