

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Gestire la propria vita per non farsi gestire”

Valeria Arini · Wednesday, April 1st, 2015

Sono molteplici e complesse, le problematiche che spingono le persone a rivolgersi ai Servizi Sociali, ma una situazione che si riscontra piuttosto comunemente è la difficoltà o, addirittura, l'incapacità di gestire la propria vita e le proprie risorse.

Muove proprio da questa consapevolezza **il progetto “Imparare a gestirsi per non farsi gestire”**, che prenderà il via nel mese di aprile nei prestigiosi **spazi di Villa Ida**, messa gentilmente a disposizione dal proprietario, Giovanni Pozzi.

Frutto della stretta di mano tra Amministrazione Comunale e Lions Club Parabiago “Giuseppe Maggiolini” (di cui Pozzi è presidente in carica), il progetto si articolerà in **quattro lezioni pomeridiane di un'ora e mezza cadauna**, che vedranno alternarsi, in qualità di relatori, **un medico**, una **psicologa**, un **sacerdote**, un rappresentante delle **forze dell'ordine** e **un'insegnante**, oltre che **l'assessore ai Servizi Sociali**, Adriana Nebuloni, dalla quale è partita l'idea del progetto.

Molteplici e di grande utilità, le tematiche che saranno affrontate: da una panoramica dei servizi comunali e delle associazioni che aiutano le persone in difficoltà, all'importanza di compiere delle scelte responsabili, anche nei riguardi dei figli e della loro educazione, dai diritti e doveri dei cittadini all'oculazione nelle spese e alle priorità che occorre dare a quelle inderogabili. E ancora, le norme di igiene e di educazione alimentare che è necessario seguire per il proprio benessere. Insomma, una sorta di “A,b,c” del saper vivere, che dovrebbe aiutare le famiglie a gestirsi meglio nel quotidiano e ad aumentare il proprio grado di autosufficienza.

Come si diceva, le quattro lezioni, destinate a famiglie opportunamente individuate dai Servizi Sociali, ma anche a singoli che sentissero la necessità di accostarsi a questi argomenti, sono previste per **il 13, il 15, il 20 e il 23 aprile**, dalle ore 18 alle 19.30. Le iscrizioni si ricevono allo sportello Servizi Sociali del Comune. Il corso è totalmente gratuito.

This entry was posted on Wednesday, April 1st, 2015 at 5:32 pm and is filed under [Cronaca](#), [Eventi](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

