

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

I gruppi di cammino “si accendono” grazie alle pettorine

Redazione · Saturday, January 31st, 2015



(m. z.) – I gruppi di cammino di Legnano ora saranno riconoscibili quando usciranno durante le loro passeggiate, grazie alle pettorine consegnate questa mattina, venerdì 30 gennaio, nella Sala degli Stemmi del Comune.

A dirigere l'incontro l'assessore ai servizi sociale **Giampiero Colombo**: «Come Amministrazione siamo contenti che il progetto stia proseguendo bene e vogliamo che cresca ancora di più per dare ulteriore valore al camminare insieme, perchè questi sono momenti non solo che fanno bene alla salute, ma che contribuiscono a creare delle relazioni».



Un importante traguardo per tutti i partecipanti quello della pettorina (**100 per ogni gruppo**) in quanto, come sottolineato dal gruppo della Mazzafame, spesso ci si trova ad attraversare strade dove poter essere visibile è importante. Volontari e partecipanti si sono dimostrati inoltre **entusiasti dell'importante iniziativa** che ormai si svolge in molte città del Legnanese, in quanto da modo anche a chi è malato o ha subito importanti interventi chirurgici di poter star meglio camminando e, al contempo, stimolando la socializzazione.

Per il gruppo del centro, al momento, sono iscritte 83 persone, in quello della Mazzafame circa 130 mentre in Canazza i camminatori si aggirano sui 160. Di questi numeri, i walking leader sottolineano che sono in tanti ad essersi iscritti ma non sempre si presentano al ritrovo per camminare, spesso si sceglie la mattina o il pomeriggio a seconda degli impegni.

Attualmente quindi sono circa **350 le persone coinvolte** nei tre gruppi di cammino presenti in città, grazie a un progetto che, come ha ricordato l'assessore Colombo, **non ha nessun costo** in quanto si basa sulla disponibilità volontaria dei walking leader e, partecipando, **ci si guadagna in salute e in socialità**.



This entry was posted on Saturday, January 31st, 2015 at 12:40 pm and is filed under [Cronaca](#), [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.