

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

L'ASD RugBio sostiene Rugby tots per la gioia dei bambini

Redazione · Wednesday, October 1st, 2014



Sabato 27 settembre, l'Open Day gratuito del progetto Rugby tots, primo programma di motricità basato sul minirugby, è stato un successo. L'evento, organizzato grazie alla collaborazione del presidente dell'ASD RugBio, Alessandro Acito, ha registrato decine di presenze all'Oratorio del Sacro Cuore di Abbiategrasso.

Molti i bambini iscritti tra i 2 e i 5 anni, numerosi i genitori soddisfatti dell'iniziativa. Un'occasione per cimentarsi in slalom tra i birilli, per stare tutti in cerchio attorno alla palla ovale e per divertirsi in modo sano, tra gioco e condivisione.

Un'opportunità per lanciare il minirugby dei più piccoli caratterizzato da esercizi di motricità basati sul distacco del corpo. Ci si concentra tra parte alta e parte bassa del corpo, includendo movimenti di mani e gambe e ponendo l'accento sullo sviluppo dell'equilibrio. Si tratta di un'attività completa per il benessere psico-fisico dei bambini, in cui da una parte si privilegia la crescita motoria, dall'altra lo stare insieme.

This entry was posted on Wednesday, October 1st, 2014 at 4:52 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Cronaca](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.