LegnanoNews
Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Cinque Mulini Summer Night

Redazione · Saturday, April 12th, 2014

La 4^ edizione della Cinque Mulini Summer Night – Memorial Vittorio Franchi, quest'anno si correrà venerdì 27 giugno. La Cinque Mulini Summer Night è una manifestazione divenuta ormai un appuntamento classico dell'estate Sanvittorese, che propone una "sgambettata" non competitiva e diversi intrattenimenti per accompagnatori, simpatizzanti e atleti.

La buona riuscita di questa manifestazione sportiva si deve anche al sostegno della famiglia Franchi, delle istituzioni locali, degli sponsor, dei commercianti e a tutti i cittadini che accolgono con interesse e curiosità questo evento festoso.

Per la prima volta la partecipazione sarà aperta anche alla disciplina del Nordic Walking. Questa disciplina consiste, in una camminata con bastoni appositamente studiati per muovere le braccia e tutto il busto per ottenere una spinta che ricorda quella dello sci di fondo.

Come già successo nelle passate edizioni, la serata inizia alle 20 con la corsa riservata a ragazzi e ragazze fino a 12 anni, che potranno iscriversi gratuitamente al percorso di 1KM con partenza e arrivo di fianco alla chiesa sanvittorese.

A seguire, alle 20.30, la corsa non competitiva di 5KM o 10KM per tutti gli amanti dell'atletica e del Nordic: per loro, un circuito cittadino lungo 5KM da ripetersi una o due volte con l'immancabile passaggio tra i mulini al suggestivo calar del sole.

This entry was posted on Saturday, April 12th, 2014 at 9:21 pm and is filed under Cronaca
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can leave a response, or trackback from your own site.