

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

PALESTRA A CIELO APERTO

Redazione · Monday, June 17th, 2013

Il Consorzio Parco Alto milanese, la Cooperativa sociale Totem o.n.l.u.s. e i il Centro Studi Karate di Busto Arsizio martedì 18 giugno a partire dalle 17, alla Baytina del Parco Alto Milanese, presenteranno il progetto Palestra a cielo aperto 2013.

Giunta alla dodicesima edizione, Palestra a cielo aperto vuole essere un luogo di benessere dove persone di varie età e provenienza si ritrovano per fare attività fisica insieme, senza dimenticare la dimensione sociale, così importante in un periodo particolare come la stagione estiva.

Il progetto è promosso dalla Cooperativa sociale Totem che segue gli aspetti organizzativi e comunicativi, mentre a guidare le attività di ginnastica dolce è il Centro Studi Karate di Busto Arsizio con i suoi istruttori.

L'iniziativa è aperta a tutti i cittadini di Busto Arsizio, Castellanza e Legnano ed è prevista anche la partecipazione delle Case di Riposo RSA del territorio del Parco Alto Milanese.

La partecipazione è libera e gratuita.

Per maggiori informazioni:

www.parcoaltomilanese.it

Consorzio Parco Altomilanese 0331621254

Centro Studi Karate 0331321659 – 3387335061

Coop. Sociale Totem 0332331050 – 3483010271

This entry was posted on Monday, June 17th, 2013 at 5:35 pm and is filed under [Cronaca](#), [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

