LegnanoNews
Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

UATE PARABIAGO ALLA CASA DEL NONNO

Redazione · Wednesday, April 17th, 2013

"Studenti" della Uate protagonisti l'altra mattina alla Casa del Nonno di Parabiago. Gli allievi dell'Università della terza età, infatti, si sono cimentati, grazie alla preziosa collaborazione del Cai Senior, in esercizi ed attività aerobici e fisioterapici.

"*Grazie all'abilità degli istruttori di educazione fisica e del Cai Senior* – racconta il Presidente **Margi Rotondi Roviglio** – *abbiamo rigenerato le nostre membra. La novità dell'uso delle racchette ci ha permesso di destreggiarci in esercizi di coordinazione e di stretching. Tutto si è svolto nella cornice di uno spazioso parco abbellito da piante secolari e sotto la supervisione degli ospiti della casa del nonno che hanno pure partecipato attivamente alla lezione. Al termine siamo stati accolti da un abbondante e prelibato buffet. Siamo rimasti meravigliati dall'accoglienza stupenda e dalla generosità dimostrate dalla direzione. Speriamo di poter usufruire in futuro di opportunità come queste*".

This entry was posted on Wednesday, April 17th, 2013 at 4:30 pm and is filed under Cronaca
You can follow any responses to this entry through the Comments (RSS) feed. You can leave a response, or trackback from your own site.