

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## RIPARTE IL GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO

Gea Somazzi · Tuesday, November 27th, 2012

Un "Gruppo di aiuto mutuo aiuto" dedicato a coppie con figli da 2 a 6 anni prenderà avvio sabato 1 dicembre, alle 10.30, nella sede dell'Asilo Nido "Un Nido per i Belli Anatroccoli" in via C. Battisti a S. Vittore Olona.

I gruppi Ama sono composti da persone unite da un'esperienza comune possono condividere il proprio vissuto, incontrarsi, conoscersi e confrontarsi in uno spazio di scambio e reciproco sostegno, trovando così un luogo dove affrontare le proprie insicurezze ed esercitare le proprie risorse.

"Proviamo a fermarci un attimo e prendiamoci un momento come coppia per parlarci ma anche per condividere – spiegano gli organizzatori – con altre coppie nella medesima situazione di vita, le proprie opinioni, difficoltà, idee, iniziative. Curare il ben-essere della coppia ed essere genitori, e poi i ruoli nel lavoro, nella casa, i rapporti con i parenti e gli amici: equilibri non sempre facili da trovare: parliamone".

I due incontri saranno condotti dalla dott.ssa Erika Lisa Pigozzo, psicologa, che faciliterà il confronto di esperienze su focus tematici scelti dalle coppie, in un clima di fiducia, ascolto e riservatezza. Vi sarà un servizio di babysitting e spazio gioco per i bambini La partecipazione è gratuita.

This entry was posted on Tuesday, November 27th, 2012 at 3:51 pm and is filed under [Cronaca](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.