

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

DOMENICA A DECATHLON RESCALDINA ESIBIZIONE DI AIKIDO

Redazione · Thursday, September 2nd, 2010

Domenica 5 settembre, dalle 9 alle 20, al Decathlon di Rescaldina per la giornata dei club, il Kobudo Aikido Rescaldina effettuerà due dimostrazioni, una al mattino e una al pomeriggio. Durante la giornata, sarà presente un banchetto informativo

‘Per praticare l'Aikido non ci sono limiti d'età – spiegano i responsabili -. Naturalmente, le modalità e gli obiettivi della pratica possono variare; comunque, l'Aikido è più un cammino di crescita interiore che una semplice attività fisica, dunque l'età non costituisce un ostacolo. Il Kobudo Aikido Rescaldina, offre a chi si avvicina per la prima volta a quest'Arte una splendida opportunità. Tra l'altro, non esiste miglior difesa personale dell'Aikido. Esso infatti sviluppa le proprie tecniche dalle antiche pratiche marziali giapponesi che le nobili famiglie dei samurai si tramandavano di generazione in generazione’.

La società rescaldinese è associata alla Goshin Jitsu Italia e alla UISP D. Nell'Aikido non esistono gare. Lo spirito dell'Aikido non è di contrapposizione o del voler cercare a tutti i costi chi è il migliore. L'Uke ed il Tori (i due soggetti che realizzano le tecniche) praticano ‘insieme’, e non ‘contro’, cercando ognuno di conoscere meglio se stesso ed i propri limiti attraverso l'altro. La pratica nel dojo e lo studio costante accompagnato dall'insegnamento di un Maestro è condizione assolutamente necessaria.

‘Ognuno – spiegano ancora i tecnici – pratica l'Aikido a seconda delle proprie possibilità e a seconda dei propri limiti. Nell'Aikido non si utilizza la forza fisica, ma il ‘ki’, la propria energia interiore. Questo comunque non vuol dire che viene sottovalutata la preparazione atletica, che è cosa diversa dalla semplice forza. Quello che è più importante nell'Aikido è la conoscenza del proprio corpo, del modo in cui esso reagisce e del modo in cui reagisce quello dell'Uke ad una determinata tecnica. A questo fine stabilire un contatto corporeo è molto importante. Le applicazioni ‘pratiche’ di tutto ciò le si scoprono camminando lungo la via dell'Aikido, e si spera comunque che non ci sia mai occasione per metterle in pratica.

Per partecipare ai corsi, si può iniziare tranquillamente in qualsiasi periodo dell'anno. I corsi si tengono il lunedì e mercoledì dalle 21 alle 23, alla palestra piccola delle scuole elementari di Rescaldina, ingresso da via Cesare Battisti, per info:

www.aikidorescaldina.it

www.aikidoasdbuikukan.it

oppure telefonando

3925985131 Pier

3936252037 Alex



This entry was posted on Thursday, September 2nd, 2010 at 4:55 pm and is filed under [Cronaca](#), [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.