

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Progetto Anemone: due serate gratuite a Castellanza su gravidanza e post parto il 3 e il 17 marzo

Valeria Arini · Thursday, February 19th, 2026

Dopo gli appuntamenti di febbraio, prosegue al Working Class di via don Minzoni il calendario di incontri del “Progetto Anemone”, l’iniziativa dedicata alla salute perinatale e al benessere delle famiglie che si avvale del patrocinio del Comune di Castellanza. **I prossimi due appuntamenti sono in programma lunedì 3 e lunedì 17 marzo**, entrambi con inizio alle 19 con ingresso gratuito.

Il Progetto Anemone propone una serie di **incontri condotti da psicologi, ostetriche e professionisti qualificati su temi che riguardano la gravidanza, il puerperio e le dinamiche familiari**: dalla salute psicologica nel post parto al ruolo dei padri, dall’allattamento al sonno del neonato, fino alla fertilità e all’endometriosi. Tutti gli appuntamenti sono disponibili anche in versione podcast su Spotify.

La serata del 3 marzo avrà come ospite Eleonora Zuccarini, ostetrica ed esperta in allattamento con certificazione IBCLC (*International Board Certified Lactation Consultant*, Consulente professionale in allattamento materno) che approfondirà il ruolo e l’importanza dell’ostetrica durante la gravidanza e nel periodo successivo al parto. **Il 17 marzo sarà invece la volta di Erica Volpi, psicologa e psicoterapeuta**, che affronterà il tema del baby blues e della depressione post parto: come riconoscerli, come distinguerli e come affrontarli con gli strumenti adeguati.

Per maggiori informazioni è possibile contattare le referenti di Progetto Anemone all’indirizzo mail ilprogettoanemone@gmail.com oppure sul profilo Instagram, [IG.com/progetto_anemone](https://www.instagram.com/progetto_anemone).

This entry was posted on Thursday, February 19th, 2026 at 6:19 pm and is filed under [Eventi](#), [Varesotto](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

