

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Arita Ternava è una nuova schiacciatrice della Futura Volley

Redazione · Saturday, January 3rd, 2026

Tra un brindisi e l'altro, proprio a cavallo tra la fine del 2025 e l'arrivo del nuovo anno, **la Futura Volley Giovani si è regalata una “stellina” in più da far brillare** in questo inizio di 2026. Si tratta di **Arita Ternava**, schiacciatrice finlandese classe 2002, ingaggiata dal club di Busto Arsizio per rinforzare il reparto delle attaccanti di palla alta.

Si tratta di una giocatrice fisicamente dotata e dai colpi potenti, che nella sua pur giovane carriera **ha già alle spalle esperienze anche nelle coppe europee**: con la maglia della formazione finlandese del Viesti Salo Ternava ha infatti disputato la Champions League nel 2021/22 e la Challenge Cup nel 2022/23. Inoltre, è stata premiata come miglior attaccante della Coppa di Finlandia nel 2020/21, stagione che l'ha vista vincere anche la lega Finlandese. Dopo aver lasciato il proprio paese, **Arita si è misurata col campionato ceco**, vestendo la maglia del PVK Prerov mentre **nella stagione in corso stava militando nella prima lega svizzera** con il Raiffeisen Volley Toggenburg, risultando tra le migliori della sua squadra, dove ha rappresentato un elemento fondamentale non solo in attacco ma anche in seconda linea.



Nello scacchiere a disposizione di coach Mauro Tettamanti, Arita Ternava potrà rappresentare una preziosa addizione grazie ad **una buona tecnica in ricezione e a colpi potenti e vari sul fronte offensivo**, dove ha spostamenti veloci sul modello americano. «Arita è una ragazza molto disponibile – sottolinea il tecnico biancorosso -. Non è abituata a campionati di altissimo livello, **ci vorrà un po' di tempo per assimilare l'A2 ma ha doti tecniche buone** che le permetteranno di adeguarsi in fretta e capire cosa è necessario fare. Ha portato aria fresca e ci potrà dare una mano in tutti i fondamentali».

«**Ho iniziato a giocare quando avevo 8 anni** – racconta Ternava -. Ho visto una partita di pallavolo in TV e da lì è scattato tutto: prendevo il pallone da calcio dei miei fratelli o anche i cuscini e provavo a giocare contro il muro della mia stanza. Alla fine i miei genitori si sono stancati del rumore che facevo, mi hanno iscritto in una squadra giovanile e da allora non ho più smesso. **È ancora abbastanza incredibile pensare che abbia giocato in Champions League e in Challenge Cup**. Sono esperienze davvero speciali e le prime partite rappresentano per me un bellissimo ricordo: quando mi sono trovata di fronte i miei idoli ed io ero solo un'esordiente nel campionato finlandese. È stata un'esperienza pazzesca, di cui sono davvero grata».

«Ovviamente **tutti sanno quanto è alto il livello della pallavolo in Italia, soprattutto in serie A**, quindi avere un'opportunità come questa era una cosa alla quale non potevo rinunciare e sono davvero entusiasta di iniziare con la Futura – aggiunge l'atleta -. **Nel tempo libero cerco di studiare il più possibile**: frequento online la facoltà universitaria di Economia. Trascorro la maggior parte del tempo davanti al computer con i miei libri, ma mi piace anche fare semplici gite o passeggiare alla scoperta della città in cui mi trovo».

This entry was posted on Saturday, January 3rd, 2026 at 9:32 am and is filed under [Pallavolo](#), [Sport](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.