

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Cambio vita, la storia di Valentina: “Io “ex-supersfigata” insegno alle donne a piacersi e a provare piacere”

Orlando Mastrillo · Friday, September 26th, 2025

Valentina Molinari (La Gazelle) è stata intervistata per il podcast “Chi l’avrebbe mai detto?” di Radio Materia, incentrato su storie personali.

La Molinari, che si è autodefinita **una ex “super sfigata”** si presenta come insegnante di danza del ventre, self love trainer e guida all’interpretazione delle carte oracolari, attività che combina per promuovere la crescita personale femminile.

Nel corso della conversazione, **l’ospite discute apertamente il suo percorso di empowerment femminile**, innescato da gravi problemi di salute, inclusa l’endometriosi e la vulvodinia, che l’hanno portata a un divorzio e a una profonda trasformazione personale.

L’obiettivo del suo lavoro è aiutare le donne a scoprire il proprio valore e la libertà di espressione in tutti gli ambiti, compreso quello della **sessualità atipica e del mondo kinky**, sottolineando che i suoi percorsi non si sostituiscono alla psicoterapia.

ASCOLTA IL PODCAST

This entry was posted on Friday, September 26th, 2025 at 10:05 am and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.