

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Sophie Blasi e la Futura: “L’aiuto e la fiducia reciproca possono fare la differenza”

Redazione · Saturday, August 16th, 2025

È stato **uno dei colpi più importanti del mercato estivo della Futura Volley Giovani**. Da due stagioni consecutive miglior libero della serie A2, **Sophie Blasi** è atterrata nel mondo biancorosso con grande entusiasmo ed un ruolo da leader silenziosa che le calza a pennello.

«Sta andando tutto benissimo, come mi aspettavo – inizia a raccontare la giocatrice classe 2002 -. Alcune persone le conoscevo già, tutti mi hanno sempre parlato bene di Futura; non avevo dubbi che sarebbe stato effettivamente così e non posso che essere contenta. **Le prime due settimane di preparazione sono andate nel migliore dei modi**; sia in palestra che al di fuori del campo ci troviamo in sintonia, siamo molto affiatate. Direi che per ora è tutto perfetto. A livello personale mi sto trovando benissimo, anche con lo staff: sono tutti professionali, attenti e pronti ad aiutarci».



La giocatrice bolognese, assieme a tutte le altre Cocche, sta affrontando la **sempre impegnativa**

fase della preparazione estiva ed il caldo degli ultimi giorni non sta certo agevolando il compito del gruppo bustocco. «**Stiamo alternando il lavoro in palestra con la palla, quello in sala pesi e qualche uscita sulla sabbia** – spiega -. I carichi sono già buoni, cerchiamo di curare in modo particolare l'esecuzione degli esercizi e la prevenzione, quindi è un bel lavoro, coordinato con quello che facciamo poi sul campo e che non è mai troppo intenso come sarà invece durante la stagione. Il beach ci sta servendo per iniziare a saltare su un fondo più morbido ed essere poi pronte per la parte in palestra. Fa caldissimo, vero, ma si resiste!».

Da lunedì, dopo i tre giorni di riposo a cavallo di Ferragosto, si tornerà a fare a sul serio, con un'altra intensa settimana che avvicinerà ancora di uno step la Futura alla **prima uscita stagionale, fissata per sabato 30 agosto sul campo di Costa Volpino**. «Non vedo l'ora! – ammette Blasi -. Fosse per me giocherei partite tutti i giorni ma è ovvio che non può essere così. **Sarà un primo test per valutare il lavoro che stiamo facendo**. Mancano un paio di settimane, c'è quindi un po' di tempo ancora per prepararlo ma siamo già a buon punto e arriveremo pronte per quella data, accogliendo anche Helena Sassolini di rientro dai Mondiali».

Tutto procede dunque al meglio in casa bustocca, con **un gruppo che sta pian piano costruendo identità e dinamiche dentro e fuori dal campo**. «Ho impressioni in generale molto positive – chiude Blasi -. Organizziamo spesso uscite per stare assieme e questo credo sia importante. Vero che poi sarà il campo a parlare ma se fuori si crea un clima sereno e si va d'accordo **sono convinta che l'aiuto e la fiducia reciproca possano fare la differenza**».

This entry was posted on Saturday, August 16th, 2025 at 9:05 am and is filed under [Pallavolo](#), [Sport](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.