

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Villa Hegla, apprezzata l'esperienza sonora sensoriale “Vibrazioni come cura della mente e del corpo”

Redazione · Tuesday, September 17th, 2024

Assolutamente apprezzata l'ultima iniziativa di **Villa Hegla ETS**, **associazione etica del terzo settore fondata nel 2023**, allo scopo di creare occasioni di incontro e confronto, dove ognuno possa stringere relazioni autentiche e legami solidi.

Domenica scorsa, 15 settembre, la Sala del camino di Villa Calcaterra a Busto Arsizio, ha accolto una esperienza sonora sensoriale al titolo: “**Vibrazioni come cura della mente e del corpo**”. La giornata, ad ingresso libero, ha visto una affluenza tale da inviare un segnale di sincero interesse e profonda partecipazione.



Dopo l'introduzione della **presidente Paola Adreani**, e l'intervento del **Maestro Marco Colombo** con “vedere la musica”, gli aspetti medico-scientifici sono stati affrontati dai **dottori Stefano Calamita e Giorgio Marini**, l'esperienza multisensoriale e sonora è stata arricchita da una tisana

aromatica e un intervento musicale di campane tibane e liuto rinascimentale del **Maestro Gabriella Perugini**.

Ricordiamo che **l'attività dell'associazione è volta a favorire il benessere e la consapevolezza dell'individuo**, esaltando i valori dell'empatia, della gratitudine, dell'Amore, sensibilizzando le persone a far leva sulle differenze quali strumenti per ridurre i conflitti, realizzando così un percorso di vita armonico e di pienezza.

This entry was posted on Tuesday, September 17th, 2024 at 1:32 pm and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.