

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Bersi la Vita”, 400 studenti di Legnano e Castellanza a lezione di corretti stili di vita

Valeria Arini · Tuesday, February 27th, 2024

Si è conclusa la seconda edizione del progetto “**Bersi la Vita**”, progetto rivolto ai liceali frequentanti il quarto anno degli **Istituti Dell’Acqua di Legnano e Fermi di Castellanza**.

Oltre 400 ragazzi di quindici classi hanno fruito di un **percorso formativo teorico-pratico** sul tema del rapporto **assunzione di alcol e guida**.

Dopo un excursus sugli effetti dell’assunzione acuta e cronica di alcol e sugli aspetti normativi e sanzionatori correlati all’abuso, si è passati alla simulazione percettiva di diversi livelli di alcolemia (lieve, media e alta) indossando appositi occhiali, che riproducono la distorsione sensoriale alcol correlata, durante la guida sia diurna che notturna.

L’aspetto esperienziale, che costituisce un fattore di rinforzo per l’apprendimento, rappresenta l’elemento innovativo introdotto per un approccio pedagogico più efficace. Il feedback dei ragazzi è stato positivo.

Alla fine del corso ognuno ha compilato un questionario (in forma anonima) relativo alle proprie abitudini, al rapporto con l’alcol e alle personali modalità di consumo sociale. Hanno partecipato al progetto il presidente **Paolo Tozzo**, **Ernestina Ricotta**, **Andrea Monaci**, **Roberto Fanfani**, **Francesco Eicherio del Rotary Parchi Altomilanese**.

This entry was posted on Tuesday, February 27th, 2024 at 5:41 pm and is filed under [Legnano](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.