

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Sicurezza sulle spiagge del Varesotto, le 10 regole di prevenzione della Prefettura

Francesco Mazzoleni · Friday, June 9th, 2023

La stagione estiva riempirà di turisti e bagnanti le spiagge di laghi e fiumi del Varesotto. Per aumentare la sicurezza, **la Prefettura di Varese ha pubblicato un vademecum nel quale indica alcuni suggerimenti per prevenire situazioni di rischio**, cercando di evitare il più possibile eventi tragici.

La Prefettura indica dieci regole per la sicurezza dei bagnanti, al fine di prevenire situazioni di pericolo:

- 1) valutare le capacità natatorie in relazione alle condizioni climatiche (temperature, onde, vento), alle correnti e alle altezze (in caso di tuffo);
- 2) mai avventurarsi da soli lontano dalla riva;
- 3) prestare attenzione all'escursione termica all'ingresso in acqua;
- 4) non entrare in acqua se non in perfette condizioni di salute;
- 5) attendere tre ore dai pasti;
- 6 non forzare le proprie prestazioni fisiche;
- 7) non tuffarsi da mezzi di navigazione sia fermi che in movimento;
- 8) non avventurarsi in apnee e prestare attenzione all'iperventilazione;
- 9) non arrampicarsi sulle scogliere;
- 10) nuotare nelle apposite aree riservate ai bagnanti (se vi sono) e in ogni caso mantenersi a distanza di sicurezza dai natanti.

Si segnala, inoltre, la tendenza, sempre più frequente fra i più giovani, di utilizzare impropriamente parapetti o passerelle come trampolini di lancio per tuffi, gesti potenzialmente pericolosi.

Al fine di potenziare le misure di prevenzione per tutelare l'incolumità dei bagnanti, la Prefettura fa presente che **dal 12 giugno sarà operativo il 2° Nucleo Mezzi Navali della Guardia Costiera Lago Maggiore** con base operativa a Solcio di Lesa (NO). Per le richieste di soccorso sarà operativo il Numero blu "1530" (h24).

Inoltre, è in corso di stipula anche per il corrente anno la **convenzione tra la Prefettura, il Comando Provinciale dei Vigili del Fuoco e l'Autorità di Bacino lacuale dei Laghi Maggiore, Comabbio, Monate e Varese**, concernente l'istituzione di un presidio acquatico dei Vigili del

Fuoco per interventi di soccorso tecnico urgente.

This entry was posted on Friday, June 9th, 2023 at 3:47 pm and is filed under [Varesotto](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.