

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Nutriamoci di gusto, tre appuntamenti col nutrizionista al Centro Civico di Castellanza

Orlando Mastrillo · Wednesday, November 9th, 2022

Il circolo **Acli di Castellanza APS** organizza, in collaborazione con l'assessorato alle Politiche Sociali della Città di Castellanza, un ciclo di tre incontri sull'alimentazione denominato **Nutriamoci di gusto!**

Gli incontri si terranno presso la **sala conferenze del Centro Civico in piazza Soldini 8 a Castellanza con ingresso libero e gratuito** secondo il seguente calendario:

### **Venerdì 11 novembre ore 20:30**

Alimentazione nelle varie fasi della vita: dall'infanzia alla vecchiaia.

### **Venerdì 18 novembre ore 20:30**

Alimentazione sana e consapevole: dalla spesa alla tavola

### **Venerdì 25 novembre ore 20:30**

Cibo ed emozioni

Relatrice degli incontri sarà **Laura Fraumeni**, dottoressa biologa nutrizionista.

This entry was posted on Wednesday, November 9th, 2022 at 1:06 pm and is filed under [Salute](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.