

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Villa Burba splende di color lilla per aiutare chi si occupa di disturbi alimentari

Redazione · Monday, July 6th, 2026

Cena in lilla a Villa Burba per IFiloLilla, a sostegno di chi si occupa di disturbi alimentari. Venerdì 3 luglio sessanta persone hanno partecipato alla **cena preparata da Simone Angius** tra eleganza, prelibatezze, tocchi di lilla sui tavoli e sulla facciata del complesso storico per caratterizzare l'evento benefico, con la musica della **pianista Sonia Vettorato**.

Il sindaco Andrea Orlandi ha illustrato brevemente la **storia del complesso seicentesco, partendo dalla data del 1665** impressa sul camino della sala prescelta per accogliere i commensali. Quindi la parola è passata ad Anna Ballarino che ha illustrato il lavoro dell'associazione da lei fondata: **«Ogni disturbo alimentare non è un capriccio ma una malattia complessa**, per affrontarla serve una équipe multidisciplinare. È fondamentale riuscire a dialogare con i ragazzi che rimangono prigionieri della malattia, anche per questo **da settembre faremo partire con il Politecnico di Milano un osservatorio** per analizzare i video che i giovani seguono sui social: restano incastrati in quella dimensione per ore ogni giorno, mentre le terapie li occupano al massimo tre ore a settimana. Comunicheremo ai terapisti gli esiti per migliorare gli approcci. Infine, cerchiamo di utilizzare il linguaggio dei giovani, per questo **puntiamo sui podcast e su panchine color lilla** che ci piacerebbe vedere in ogni parco. Chi affronta un disturbo alimentare soffre senza riuscire a dirlo, si sente definito da peso e aspetto e in ogni contesto si percepisce sotto osservazione: anche quando appare forte e sicuro, sente di essere controllato. Questo rende più difficile chiedere aiuto. **Chi si ammala ha bisogno di ascolto e non di giudizio**. Di fatto, siamo noi a essere inadeguati, non loro. Dobbiamo cercare di capire senza stare troppo addosso».

Maria Rita Vergani ha sottolineato come l'iniziativa sia nata da un incontro con la presidente dell'associazione: «Anna si muove con la passione di una mamma che vuole risolvere i problemi del figlio. Volevamo farle capire che non è da sola. Questa cena nasce per **valorizzare Villa Burba non solo per mostre e convegni, ma come luogo per favorire occasioni solidali** a sostegno di chi ha bisogno di aiuto». **Una lotteria ha permesso di incrementare le donazioni, oltre le quote di partecipazione alla cena**.

Il dottor Giovanni Seveso, dietologo che anima i **Lunedì dell'Alimentazione in auditorium** in collaborazione con il Comune, ha raccontato la propria esperienza: «Il primo approccio con i disturbi dell'alimentazione risale agli anni Ottanta per uno studio sulle ballerine del Teatro alla Scala. **Adesso il fenomeno è noto e se ne parla, ma allora non era così**. I disturbi sono laceranti per le famiglie, non riguardano soltanto chi si ammala. **È una patologia insidiosa che persiste nel tempo**. Noi dietologi facciamo il punto sulla malnutrizione, ma sappiamo bene che ogni disturbo

alimentare non ha a che fare solo con il cibo. L'importante è fornire sempre informazioni corrette e acquisire buone abitudini alimentari in un mondo in cui le informazioni corrono veloci, spesso in modo fuorviante e contraddittorio. Mi complimento con l'Associazione IFiloLilla per quello che porta avanti: il problema che affronta è reale e occorre fare molta attenzione».

Prossimamente **il Comune di Rho provvederà a dipingere di lilla una panchina da collocare in uno dei parchi cittadini**, per partecipare alla campagna informativa de IFiloLilla.

This entry was posted on Monday, July 6th, 2026 at 10:54 am and is filed under [Rhodense](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.