

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Cammina in Tangenziale Ovest e si siede sul guard rail: 74enne salvato dalla Polizia Locale di Rho

Redazione · Friday, July 3rd, 2026

Una decina di episodi nelle ultime settimane, due solo negli ultimi giorni. La Polizia Locale di Rho è andata in aiuto di alcuni **anziani lungo le strade del territorio, disorientati** probabilmente a causa del grande caldo e di mancata idratazione. Tutti sono stati supportati e affidati alle rispettive famiglie, ma l'incremento di situazioni simili ha spinto l'amministrazione comunale a diffondere ulteriori consigli alla cittadinanza.

Il 2 luglio **un uomo di 74 anni partito a piedi da piazza Costellazione**, nei pressi della fermata metropolitana di Rho-Fiera, procedendo senza una meta chiara **ha finito per camminare lungo la Tangenziale Ovest** all'altezza dei raccordi che portano a Fiera Milano Rho. Esausto e accaldato, **si è seduto sul guard rail**: automobilisti di passaggio hanno fortunatamente dato l'allarme attorno alle 10, chiamando il numero unico delle emergenze, e attraverso le informazioni fornite dalla Questura sul posto è arrivata **una pattuglia della Polizia Locale di Rho, che ha soccorso l'anziano** trovandolo in stato confusionale. Risaliti all'identità dell'uomo, gli agenti sono riusciti a contattare la sorella che è poi arrivata per riaccomparlo a casa.

Due giorni prima **un altro uomo, 85enne, è stato rintracciato da una pattuglia** impegnata nei controlli nel centro cittadino mentre **vagava per le strade della città totalmente disorientato**: ha detto di essere uscito di casa in cerca del portafoglio, che non riusciva a trovare, e non si ricordava dove fosse la propria abitazione. La Polizia Locale lo ha aiutato ed è risalita alla residenza, accompagnando l'anziano a casa dove si trovava la moglie, quasi coetanea.

«In queste situazioni e nelle altre avvenute nelle ultime settimane, tutto si è risolto al meglio – sottolinea l'amministrazione comunale -. Rimane il fatto che le persone anziane, magari già fragili per qualche patologia o perché in difficoltà **di fronte al grande caldo di questo periodo, vadano protette al massimo**». «Quanto ci segnalano gli agenti ci preoccupa in modo particolare – sottolineano il sindaco Andrea Orlandi e il comandante della Polizia Locale Antonino Frisone -. **Chiediamo la collaborazione di familiari e vicini di casa**, nello spirito di quell'aiuto di vicinato che crediamo possa davvero creare una rete di comunità, per **segnalare situazioni critiche e per vigilare sugli anziani**, in particolare coloro che vivono da soli. Sono le colonne della nostra comunità, occorre che tutti ce ne prendiamo cura con attenzione e rispetto».

I consigli dell'amministrazione comunale

1 – L'idratazione è prioritaria: occorre bere molto e regolarmente, anche in assenza di sete.

L'ideale sarebbe bere circa 2 litri di liquidi al giorno, preferendo acqua a temperatura ambiente, tisane e centrifugati. È consigliabile evitare alcolici e caffeina. I pasti devono essere leggeri e ricchi di frutta e verdura fresca.

2 – È fondamentale evitare di uscire tra le 11 e le 18 e mantenere freschi gli ambienti domestici, oltre a contattare il medico di medicina generale per rivalutare eventuali terapie. In particolare, i farmaci diuretici possono aumentare il rischio di disidratazione.

3 – In casa è utile chiudere le tapparelle, tirare le tende durante le ore più assolate, ventilare gli ambienti la sera e di notte. Se si usa l'aria condizionata, impostarla a non oltre 5 gradi in meno rispetto all'esterno ed evitare di puntare il ventilatore direttamente sulla persona.

4 – Quando si esce è bene scegliere abiti comodi, larghi e di tessuti naturali come cotone o lino. Usare sempre un cappello e proteggere la pelle con creme adeguate.

5 – Se si avverte molto caldo, è importante applicare panni umidi (non ghiacciati) su polsi, collo e fronte per offrire un sollievo immediato.

Per ulteriori dettagli e linee guida specifiche, si può consultare la pagina ufficiale sui consigli contro le ondate di calore del [Ministero della Salute](#).

This entry was posted on Friday, July 3rd, 2026 at 3:35 pm and is filed under [Cronaca](#), [Rhodense](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.