

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Il servizio di Psicologia Clinica dell'ASST Rhodense è un supporto integrato per il territorio. Come funziona

Valeria Arini · Wednesday, July 1st, 2026

Il benessere psicologico è un pilastro fondamentale della salute globale. Nell'ASST Rhodense il **Servizio di Psicologia Clinica** opera con un approccio multidisciplinare, garantendo assistenza sia ai cittadini sul territorio sia ai pazienti ricoverati nei quattro presidi ospedalieri aziendali. L'obiettivo è offrire una presa in carico completa, accompagnando la persona nelle diverse fasi della malattia o del disagio.

**Il servizio è presente sul territorio attraverso le Case di Comunità**, dove sono attivi gli **sportelli di ascolto psicologico**. Si tratta di punti di accesso dedicati alla valutazione dei bisogni degli utenti, con la possibilità di fornire un supporto immediato e, quando necessario, avviare un percorso di presa in carico per affrontare situazioni di disagio acuto o problematiche specifiche.

Negli ospedali dell'ASST Rhodense **gli psicologi** lavorano in stretta collaborazione con medici e infermieri attraverso protocolli strutturati, garantendo un'assistenza che coinvolge non solo il paziente, ma anche i familiari e i caregiver.

**Il Servizio di Psicologia Clinica è presente in numerosi ambiti assistenziali**. Nell'area oncologica e delle cure palliative offre un supporto costante lungo tutto il percorso di cura, dall'iter diagnostico fino al MAC oncologico e all'Hospice. Nell'area materno-infantile interviene in Ostetricia e Ginecologia, seguendo i percorsi di accompagnamento alla nascita e la perinatalità.

In Neurologia e Neuropsicologia si occupa delle valutazioni sul decadimento cognitivo e dei disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) negli adulti, in collaborazione con i reparti di Neurologia e Riabilitazione neurologica. Il servizio è inoltre attivo in diversi settori della medicina specialistica, affiancando i pazienti nei percorsi di riabilitazione cardiologica e pneumologica, nefrologia e dialisi, diabetologia – con particolare attenzione all'aderenza terapeutica e all'utilizzo dei microinfusori – e presso il Centro MICI di Rho dedicato ai pazienti affetti da colite ulcerosa e morbo di Crohn.

Accanto all'attività nei reparti, il Servizio di Psicologia Clinica sviluppa percorsi altamente specialistici dedicati alla psicotraumatologia, al trattamento del dolore cronico e della fibromialgia, con interventi individuali e di gruppo, alla promozione di corretti stili di vita attraverso l'ambulatorio per la disassuefazione dal fumo e alla psicoeducazione, con gruppi tematici rivolti a specifiche categorie di pazienti.

Il Servizio rappresenta inoltre **un punto di riferimento anche per il personale sanitario, intervenendo nei casi di stress o di eventi traumatici vissuti all'interno dei reparti**. Un'attività che conferma il ruolo centrale della psicologia clinica nella rete sanitaria dell'ASST Rhodense, con l'obiettivo di affiancare alla cura della malattia l'attenzione alla dimensione emotiva e relazionale della persona.

This entry was posted on Wednesday, July 1st, 2026 at 1:54 pm and is filed under [Rhodense](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.