

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Rho arriva “Change your MINDset” un percorso gratuito per gli under 34

Alice Prudente · Wednesday, March 25th, 2026

Per i giovani **under 34** del Rhodense che attualmente non studiano e non lavorano prende il via un nuovo **percorso gratuito di 6 incontri** promosso da **Young at Work**, nell’ambito del progetto “**Change your MINDset**”, realizzato con il contributo di **Fondazione Cariplo**.

Il percorso che prevede **sette incontri** a cadenza settimanale, partiranno **venerdì 3 aprile**, e si svolgeranno presso lo **Spazio MAST di Rho**, in **via San Martino 22**. Gli appuntamenti successivi, della durata di **due ore ciascuno** (dalle 9:30 alle 11:30), sono in programma per il **10, 17 e 24 aprile e per l’8, 15 e 22 maggio**.

L’**obiettivo** è offrire uno spazio e un tempo dedicati alla **riflessione su desideri**, prospettive e scelte legate al futuro. Le professioniste e i professionisti coinvolti **guideranno il gruppo in un contesto basato sull’ascolto** e sull’assenza di giudizio, proponendo attività stimolanti e non convenzionali, utili per esplorare e **valorizzare diverse dimensioni personali**.

Durante gli incontri verranno **sviluppate competenze trasversali** come il lavoro di squadra, la gestione degli imprevisti e la capacità di organizzarsi rapidamente per raggiungere obiettivi condivisi. Al termine del ciclo di incontri, i partecipanti avranno **accesso a colloqui individuali**, momenti utili per rielaborare le esperienze vissute, approfondire le proprie caratteristiche e collegarle a possibili percorsi formativi o professionali.

Per **partecipare** è possibile fissare un **colloquio conoscitivo** con gli operatori di Young at Work scrivendo a info@youngatwork.it oppure chiamando il numero 340 3814193.

This entry was posted on Wednesday, March 25th, 2026 at 9:09 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Eventi](#), [Lavoro](#), [Rhodense](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

