

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Passirana il centro Antifumo dell'ASST Rhodense

Redazione · Friday, June 3rd, 2022

L'ASST Rhodense, che ha indirizzato il welfare aziendale verso attività di disassuefazione dal fumo rivolte ai dipendenti, da qualche anno ha attivato presso l'ospedale di Passirana il **Centro Antifumo** al quale si accede con impegnativa del proprio medico di base con la dicitura: “prima visita pneumologica – quesito: richiesta di disassuefazione dal fumo presso Centro Antifumo”. Il percorso prevede **un colloquio psicologico motivazionale**, la **spirometria** per la valutazione dei danni da fumo, **visite specialistiche e prescrizione terapeutica** con programmazione dei controlli, modulati in base alle varie esigenze degli utenti.

Leggendo i dati di uno studio dell'**Istituto Superiore di Sanità** presentato in occasione della Giornata mondiale senza tabacco, la pandemia ha significativamente cambiato le abitudini degli italiani rispetto al fumo: dopo una riduzione ad aprile 2020 rispetto a gennaio 2020 (pre lockdown), **c'è stato un aumento dei fumatori a maggio 2021**, con una prevalenza del 26,2 (circa 11,3 milioni) rispetto anche a novembre 2020 (24%), più di un milione di fumatori in più. **Non diminuisce inoltre il numero di giovani consumatori**: uno su tre tra i 14 e i 17 anni ha già avuto un contatto con il fumo di tabacco e quasi il 42% con la sigaretta elettronica.

L'Asst Rhodense ha anche realizzato **uno spot con i consigli utili per “Smetterla con il fumo”**. Coloro che scelgono la salute e il benessere, abbandonando la cattiva abitudine che ogni anno in Italia provoca direttamente o indirettamente **oltre 93 mila morti** (dati Ministero della Salute), possono contattare il Centro Antifumo chiamando i numeri 02 994304590 e 02 994304603 o mandare una mail a nosmoking@asst-rhodense.it.

Il centro Antifumo è attivo il **martedì dalle 13.30 alle 15.30 per i controlli** e il **giovedì dalle 13.30 alle 15.30 per le prime visite**.

This entry was posted on Friday, June 3rd, 2022 at 4:16 pm and is filed under [Rhodense](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

