

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Alzheimer Cafè: a Bollate 4 incontri online per le famiglie

Gea Somazzi · Monday, October 18th, 2021

Quattro incontri in versione online, **il sabato pomeriggio dalle 14.30 alle 16.30, a partire dal 6 novembre**. È il nuovo progetto dell'**Alzheimer Cafè** online voluto dall'Amministrazione comunale di Bollate per andare incontro sia alla richiesta di alcuni familiari direttamente coinvolti dal problema che alle riflessioni delle Associazioni e dei Servizi che si occupano di persone anziane.

«Con il progressivo invecchiamento della popolazione – spiega l'assessore ai Servizi sociali Lucia Albrizio – stanno emergendo criticità che necessitano di un supporto rivolto non solo alle persone anziane ma anche al loro nucleo familiare e a loro care giver. Tra queste criticità, una delle più devastanti, che compromette la vita di chi si ammala ma anche quella dei familiari, è il Morbo di Alzheimer e più in generale la demenza senile. E proprio su questa patologia che lascia spesso sole e isolate le persone, ci siamo concentrati con l'obiettivo di dare un supporto ma soprattutto la possibilità di condividere un problema».

Il progetto dell'Alzheimer Cafè di Bollate è nato già nel 2020 ma poi non si è potuto avviare a causa della pandemia. «Ora torna in campo in una versione online, poichè non ci sono ancora le condizioni sanitarie adeguate per un avvio in presenza di un'utenza che presenta particolari fragilità – spiegano gli organizzatori -. La proposta rimane comunque quella di uno spazio vitale, inclusivo e aperto dove familiari, ammalati e volontari interessati al tema, si incontrano con professionisti specializzati nella malattia e con volontari esperti e formati, condividendo saperi ma soprattutto esperienze con l'obiettivo di migliorare la relazione e la vita quotidiana, condividere le fatiche e far nascere nuovi modi di stare insieme».

CALENDARIO:

Sabato 6 novembre – Alzheimer di cosa parliamo? Interverranno Luca Cravello (Geriatra ASST Rhodense), Chiara Tenconi (Psicoterapeuta e Neuropsicologa) e Angela Fioroni (coordinatore Alzheimer Cafè del Rhodense).

Sabato 20 novembre – La relazione che cura: come cambia la comunicazione con la persona ammalata. Interverrà Anna Galeotti (Psicoterapeuta consulente Fondazione Ferraio Vanzago).

Sabato 4 dicembre – La cura del malato passa attraverso la cura del familiare: l'importanza di riconoscere i segnali dello stress. Interverranno Francesco Carati (Psicologo Fondazione Restelli Rho) e Chiara Marnoni (Facilitatore consapevolezza e conduttore gruppi Mindfulness).

Sabato 11 dicembre – Alzheimer Cafè: il supporto della rete per contrastare l'isolamento. Interverranno Chiara Tenconi (Psicoterapeuta coordinatore Alzheimer Cafè del Rhodense) e dell'Assistente Sociale Antonella D'Introno (ASST Rhodense) esperta di interventi e supporti per

affrontare la malattia

COME PARTECIPARE – Scaricare nel proprio computer la piattaforma gratuita Zoom. Inviare una mail di adesione a info@adcafe.it, indicando nell'oggetto: Iscrizione al corso Alzheimer Cafè Bollate e nel corpo della mail, nome e cognome. Per informazioni e chiarimenti contattare l'Ufficio Volontariato e Servizi per disabili, telefono 02.35005286 solo il martedì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00.

This entry was posted on Monday, October 18th, 2021 at 5:17 pm and is filed under [Rhodense](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.