

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Alzheimer Cafè: da sabato 5 giugno riparte a Rho

Redazione · Monday, May 31st, 2021

«**La cura nella cura, dal seme alla pianta, come crescere insieme**» sarà il filo rosso dei 10 incontri dell'Alzheimer Cafè, che riparte da **sabato 5 giugno** in versione on line su piattaforma ZOOM per tutto il mese di giugno. L'augurio per il 2021 è la riscoperta dell'autenticità nei rapporti, l'importanza del prendersi cura e l'opportunità di superare l'isolamento grazie alla certezza della rete. In ogni incontro i familiari potranno coinvolgersi in attività insieme ai propri cari, **riflettere sull'esperienza che stanno vivendo e condividere con professionisti esperti temi propri della malattia.**

Ogni incontro della durata di due ore sarà tenuto da due professionisti: uno che proporrà attivazioni come **mindfulness, arteterapia, danzamentoterapia e musicoterapia** pensate per la condivisione con le persone fragili e un professionista clinico per approfondire temi legati alla malattia (neurologa, psicologa, assistente sociale). Durante il primo incontro di sabato 5 giugno dalle 10 alle 12 è prevista la presenza della psicoterapeuta e neuropsicologa **Chiara Tenconi**, che si occupa da anni dei nostri Alzheimer Cafè supportando e aiutando familiari ed ammalati, e **Chiara Marnoni** facilitatrice mindfulness che guiderà in una pratica utile per incrementare la consapevolezza delle proprie emozioni.

«Dopo la chiusura doverosa a causa del Covid riprendono gli incontri dell'Alzheimer Cafè con maggiore entusiasmo e voglia di stare insieme – afferma l'**assessore ai Servizi socio assistenziali Nicola Violante** -. Soprattutto le persone più fragili e i loro familiari hanno la necessità di scambiare le proprie esperienze e di avere un supporto di specialisti per essere aiutati a stare a fianco dei propri familiari ammalati. Ringrazio l'Auser, il Centro Anziani di Passirana e tutti i volontari per rendere fattibile la ripartenza di questo importante servizio. Un abbraccio di benvenuto alle famiglie che verranno all'Alzheimer Cafè».

Questa la programmazione degli incontri degli Alzheimer Cafè:

- al mattino, dalle ore 10 alle 12 per i Comuni di Rho e Cornaredo
- al pomeriggio, dalle ore 14.00 alle 16.00 per i Comuni di Pero, Arese, Vanzago, Pregnana, Pogliano

Il periodo di realizzazione sarà da giugno a dicembre 2021 con la consueta sospensione nei mesi estivi di luglio e agosto. I 3 incontri previsti per giugno saranno ancora on line su piattaforma ZOOM, dopo il successo dello scorso anno gli operatori sono pronti ad accogliere nuove famiglie che vogliano condividere o solo “curiosare” in una realtà innovativa e di grande supporto.

Per partecipare è molto semplice basta inviare una mail a info@adcafe.it indicando nome cognome e comune di residenza. Aperte anche l'accoglienza di nuovi volontari, la procedura per iscriversi è la stessa: basta scrivere a info@adcafe.it

Di seguito il programma degli incontri e le iniziative più importanti

- Incontri del sabato: 5, 12 e 19 giugno; 4 settembre, 16 e 30 ottobre, 13 e 27 novembre, 11 dicembre.
- Alzheimer Fest : Il 17, 18 e 19 settembre tre giorni di festa in Villa Burba, a Rho.
- Festa di Natale per tutti il 18 dicembre

This entry was posted on Monday, May 31st, 2021 at 6:38 pm and is filed under [Rhodense](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.