

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Regione Lombardia e volontari di Protezione civile in campo per la quarta ondata di calore

Mariangela Gerletti · Friday, July 31st, 2026

Regione Lombardia e il sistema di volontariato di Protezione civile sono **impegnati nell'assistenza alla popolazione durante la quarta ondata di calore che sta interessando il territorio regionale**. A Milano è stato attivato il Piano caldo e i volontari sono presenti in diverse piazze della città per distribuire gratuitamente bottigliette d'acqua e fornire informazioni utili su come affrontare le alte temperature.

L'iniziativa rientra nelle **misure messe in campo per sostenere soprattutto le persone più vulnerabili**, in una fase caratterizzata da temperature elevate e da un forte stress per i servizi.

L'assessore regionale alla Sicurezza e Protezione civile, **Romano La Russa**, ha ringraziato il sistema di volontariato per il lavoro svolto in questi giorni: «L'impegno dei volontari di Protezione civile è un esempio straordinario di generosità e senso del dovere. Ringrazio tutte le donne e gli uomini che stanno dedicando il loro tempo ad assistere la popolazione, distribuendo acqua, fornendo informazioni utili su come affrontare il caldo e garantendo supporto nelle situazioni di maggiore difficoltà».

L'assessore ha ricordato come i volontari siano intervenuti **anche in occasione dei blackout provocati dall'eccezionale richiesta di energia elettrica**, legata all'utilizzo intensivo degli impianti di condizionamento.

Regione Lombardia invita i cittadini, in particolare anziani e persone fragili, ad adottare alcuni semplici accorgimenti per limitare gli effetti delle alte temperature.

Tra le raccomandazioni figurano l'evitare di uscire nelle ore più calde della giornata, preferendo quelle più fresche, bere almeno un litro e mezzo di acqua al giorno, indossare abiti in fibre naturali o traspiranti, seguire un'alimentazione corretta e mantenere ventilati e freschi gli ambienti in cui si vive e si lavora.

This entry was posted on Friday, July 31st, 2026 at 3:24 pm and is filed under [Lombardia](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

