

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Per Arpa Lombardia sono giornate da bollino rosso: “Attenzione alle ore più calde”

Gea Somazzi · Thursday, July 3rd, 2025

Giornate da bollino rosso sino al 5 luglio. **Ad indicarlo nell'ultimo bollettino “Humidex – Disagio da calore” è Arpa Lombardia.** Si tratta di un documento che viene emesso quotidianamente durante la stagione estiva per segnalare alla cittadinanza quando la situazione è a rischio salute. In particolare vengono registrati i livelli di temperatura che possono incidere sul corpo. A tal proposito si ricorda che «Il disagio da calore ed i rischi per la salute possono essere limitati adottando comportamenti adeguati – spiegano da Arpa – **ad esempio limitando l'attività fisica nelle ore più calde e seguendo un'alimentazione ricca di liquidi**».

Oggi, giovedì 3, così come venerdì 4 e sabato 5 giugno sono giornate con forte disagio da calore. Nel contempo anche **l'indice UV, che esprime l'intensità della radiazione solare ultravioletta, in questi giorni varia tra i 9 e 10** (ricordiamo che il massimo è pari a 11). Ciò significa che è alta la possibilità di arrecare un danno potenziale alla pelle e agli occhi. Perciò è bene proteggersi e fare attenzione durante le ore più calde della giornata.

This entry was posted on Thursday, July 3rd, 2025 at 2:03 pm and is filed under [Alto Milanese, Legnano, Lombardia](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.