

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Temperature in aumento a Legnano: giornate da bollino rosso per disagio da calore e raggi UV

Gea Somazzi · Monday, July 27th, 2026

Dopo questi giorni di tregua il caldo tornerà a farsi sentire a Legnano e zona. **Non sarà intenso come all'inizio di luglio però raggiungerà picchi importanti nelle ore pomeridiane. Mentre di notte il caldo, tendenzialmente, non disturberà il sonno.** In generale le previsioni di Arpa Lombardia indicano martedì 28 e mercoledì 29 luglio come giornate da bollino rosso per il disagio da calore. Da segnalare che a Legnano **le temperature potrebbero raggiungere 37 gradi nella giornata di giovedì 30 luglio.** Le temperature elevate e l'afa intensa potranno **creare difficoltà soprattutto alle persone più fragili**, mentre è prevista anche un'elevata esposizione ai raggi ultravioletti.

Disagio da calore e indice UV elevato

Oltre alle alte temperature, è previsto un indice UV intorno a 8, valore che rientra nella fascia alta e indica una radiazione ultravioletta intensa. L'esposizione ai raggi UV favorisce la produzione di vitamina D, ma se prolungata può avere conseguenze sulla salute. **Tra gli effetti più comuni si segnalano eritemi e scottature, invecchiamento precoce della pelle,** alterazioni del sistema immunitario, danni agli occhi come fotocheratite e cataratta e un aumento del rischio di tumori cutanei. Il livello di rischio varia in base al fototipo, all'età, alla durata dell'esposizione e al valore dell'indice UV. Un'attenzione particolare è raccomandata per bambini, adolescenti e per chi svolge attività all'aperto per molte ore.

Le precauzioni consigliate

Per ridurre i rischi legati al caldo e alla radiazione solare, gli esperti raccomandano di evitare l'esposizione al sole nelle ore più calde della giornata, utilizzare cappelli a tesa larga e occhiali con protezione UV, applicare creme solari con un adeguato fattore di protezione e proteggere con particolare cura i bambini. È inoltre consigliato limitare il tempo trascorso all'aperto nelle giornate con indice UV elevato ed evitare l'utilizzo di lampade e lettini abbronzanti. Le misure di protezione restano importanti anche in presenza di cielo nuvoloso, poiché una parte significativa della radiazione ultravioletta riesce comunque a raggiungere il suolo.

This entry was posted on Monday, July 27th, 2026 at 10:05 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.