

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Disagio da calore a Legnano, bollettino Humidex con livello moderato da martedì

Gea Somazzi · Monday, June 15th, 2026

Saranno giorni da bollino giallo per il caldo a Legnano. **Secondo il bollettino Humidex sul disagio da calore oggi**, lunedì 15 giugno, a Milano e nella città metropolitana è indicato un disagio debole. Martedì 16 giugno e mercoledì 17 giugno il livello previsto salirà a disagio moderato. Quindi bisognerà fare attenzione a non uscire nelle ore più calde della giornata. Tra le indicazioni rientrano la riduzione dell'attività fisica nelle ore più calde e un'alimentazione ricca di liquidi.

### Humidex

Il bollettino in questione viene emesso ogni giorno dal 1 giugno al 15 settembre. I valori indicati per Milano e per la città metropolitana, quindi anche per Legnano, sono riferiti alle aree di pianura e di fondovalle. I livelli del disagio da calore sono valori medi e teorici. La percezione del caldo può infatti cambiare in base a caratteristiche individuali, come altezza, peso, sesso, età e tipo di abbigliamento, ma anche a fattori ambientali. Incidono, tra gli altri elementi, l'intensità dell'attività fisica svolta, la presenza di ombra o vento e le condizioni in cui ci si trova all'aperto. Per questo motivo il bollettino rappresenta un riferimento generale e non una valutazione identica per ogni persona.

This entry was posted on Monday, June 15th, 2026 at 2:43 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Legnano](#), [Lombardia](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.