

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Arpa Lombardia, torna il bollettino Humidex: caldo fino al 1° giugno e calo termico dal 2 giugno

Gea Somazzi · Friday, May 29th, 2026

**Il bollettino Humidex di Arpa Lombardia tornerà disponibile dal 1° giugno al 15 settembre** per monitorare il disagio da calore sul territorio regionale. Secondo le previsioni dei tecnici dell'Agenzia, le temperature resteranno elevate con valori massimi superiori ai 30 gradi fino a lunedì 1° giugno, mentre da martedì 2 giugno è atteso un sensibile calo termico accompagnato da piogge e temporali.

### Il ritorno del bollettino Humidex

Il servizio è curato dal Centro Regionale Idrometeo e **Clima di Arpa Lombardia** e consente di valutare il livello di disagio percepito dall'organismo umano in presenza di temperature elevate e alti livelli di umidità. L'attuale ondata di calore ha già portato l'indice Humidex verso condizioni di disagio moderato, il terzo livello su una scala composta da cinque gradi. Il sistema classifica le condizioni in normalità, disagio debole, disagio moderato, disagio forte e disagio molto forte. Nella fascia di disagio moderato possono verificarsi spossatezza, crampi da calore e **possibili colpi di calore in caso di esposizione prolungata**. I livelli superiori indicano invece condizioni via via più critiche, con la raccomandazione di limitare gli sforzi fisici e di sostare in ambienti freschi e ombreggiati.

### Dove consultare il bollettino

Il bollettino Humidex viene trasmesso dal lunedì al venerdì alle strutture sanitarie coinvolte nella prevenzione e nella gestione degli effetti delle ondate di calore. È inoltre consultabile direttamente sul sito di Arpa Lombardia, dove saranno pubblicati gli aggiornamenti per tutta la stagione estiva fino al 15 settembre. **Secondo Arpa Lombardia**, il caldo continuerà nei prossimi giorni con temperature massime oltre i 30 gradi. **Il cambiamento è atteso dal 2 giugno**, quando un peggioramento delle condizioni meteorologiche dovrebbe portare un calo delle temperature accompagnato da piogge e temporali. Il monitoraggio del disagio da calore proseguirà per tutta l'estate attraverso il bollettino Humidex aggiornato da Arpa Lombardia.

This entry was posted on Friday, May 29th, 2026 at 3:03 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Legnano](#), [Lombardia](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

