

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## A Legnano la presentazione del libro “Ben di Stomaco” con un incontro dedicato ai disturbi gastrointestinali più diffusi

Redazione · Tuesday, May 26th, 2026

Venerdì **5 Giugno 2026** alle ore 20:30 presso la Sala Pagani di Palazzo Leone da Perego a Legnano si terrà la presentazione del libro “Ben di Stomaco-Medicina e nutrizione per dire addio a reflusso, ernia iatale e gastrite”, scritto dal dott. Andrea Zanoni e dal dott. Pietro Buffa, edito da Minerva. L’iniziativa è promossa da **ANAP Confartigianato Alto Milanese, ANCoS Comitato Provinciale di Milano e dal Movimento Donne Impresa di Confartigianato**, in collaborazione con la Libreria Nuova Terra. L’appuntamento si inserisce nel percorso che **Confartigianato Imprese Alto Milanese** porta avanti con continuità sul territorio: un impegno che affianca l’attività istituzionale alla volontà di essere vicino alle persone e ai loro bisogni quotidiani. Un’attenzione già dimostrata, ad esempio, con l’installazione lo scorso novembre di un **defibrillatore automatico esterno** all’esterno della sede di Legnano, disponibile 24 ore su 24 per la cittadinanza.

«In collaborazione con i nostri movimenti associativi legati alle persone, abbiamo voluto continuare su questa strada – ha spiegato il presidente di Confartigianato Imprese Alto Milanese, Franco Cordano – Ci sembra naturale offrire al territorio occasioni di informazione su temi che toccano la vita quotidiana. Chi lavora in proprio tende spesso a mettere la salute in secondo piano: serate come questa vogliono essere un piccolo promemoria per fermarsi e prestare attenzione al proprio benessere». Protagonista della serata sarà il **dott. Andrea Zanoni**, medico chirurgo specializzato nelle patologie di esofago e stomaco, responsabile dell’ambulatorio dedicato all’Ospedale di Rovereto e autore di numerose pubblicazioni scientifiche in collaborazione con l’Università di Verona e la Cleveland Clinic.

Insieme al dott. Pietro Buffa, Zanoni ha realizzato un volume pensato per un pubblico ampio ma rigoroso nei contenuti, dedicato a **tre disturbi molto diffusi nella popolazione adulta**: reflusso gastroesofageo, ernia iatale e gastrite. Bruciore di stomaco, senso di pesantezza e risvegli notturni sono disturbi spesso sottovalutati o gestiti in modo non corretto, che possono protrarsi nel tempo. La serata offrirà spunti utili per riconoscerli e affrontarli, sia dal punto di vista medico sia attraverso le scelte quotidiane legate all’alimentazione. A chiudere il programma sarà l’intervento della dott.ssa Mariavittoria Fridelfi, dietista e nutrizionista, che approfondirà il ruolo dell’alimentazione nel benessere gastrico.

This entry was posted on Tuesday, May 26th, 2026 at 4:02 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Salute](#), [Weekend](#)

---

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.