

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Il cuore oltre il tatami: a Legnano il IV Memorial Valerio Spinosa di Taekwondo

Valeria Arini · Thursday, May 14th, 2026

Le luci del PalaParma di Legnano si riaccendono per accogliere **le stelle del taekwondo internazionale**. Sabato **16** e domenica **17 maggio Legnano** tornerà a essere capitale delle arti marziali con la quarta edizione del Trofeo Internazionale “**Memorial Valerio Spinosa**”, intitolato al giovane maestro di taekwondo e di chitarra, cresciuto in città e scomparso il 18 dicembre 2022 a soli 41 anni.

Un evento che ha ormai superato i confini locali, consolidandosi come appuntamento di rilievo internazionale, in cui non si celebra soltanto una competizione sportiva ma anche l'importante eredità morale lasciata da Valerio Spinosa.

Il giovane maestro affrontò una malattia inesorabile con coraggio, speranza e amore per la vita, senza mai rinunciare all'insegnamento. Fino agli ultimi giorni continuò a presentarsi in palestra dai suoi allievi, trasformando la sofferenza in una straordinaria lezione di vita.

Il programma: tecnica, adrenalina e arte

Il weekend al PalaParma sarà un crescendo di emozioni.

Sabato 16 maggio si svolgerà la competizione delle Forme (Poomsae), al via alle 14.30: un vero inno all'eleganza del taekwondo.

Domenica 17 maggio spazio invece all'adrenalina delle gare di Combattimento (Kyorugi), che inizieranno alle 9.30. Alle 12 il momento più atteso e toccante, quando si uniranno le due grandi passioni di Valerio — lo sport e la chitarra — per celebrare il messaggio che amava ripetere ai suoi allievi nonostante la malattia: «La vita è un inno, un dono da onorare a ogni risveglio».

Un richiamo internazionale

Sono attesi circa 300 atleti provenienti da tutta Italia e da prestigiosi team europei di Londra, Atene, Spagna e Lussemburgo.

Nonostante le difficoltà legate ai rincari dei voli e ai conflitti internazionali, la presenza delle delegazioni estere testimonia la forza del richiamo valoriale del Memorial.

Sul tatami, l'ASD Olympic Taekwondo Valerio Spinosa sarà chiamata a difendere il titolo dopo lo

straordinario “triple” conquistato nelle passate edizioni.

Le parole di Vincenzo Spinosa

«In questo trofeo c'è l'anima di Valerio, che continua a vibrare tra noi», racconta con emozione il fratello Vincenzo Spinosa, organizzatore dell'evento.

«Mio fratello ha incarnato il taekwondo nel senso più puro: una disciplina dello spirito. Anche nel dolore più profondo, che nascondeva dietro il sorriso, non ha mai smesso di indossare il dobok. Vedere ragazzi arrivare da tutta Europa nonostante le difficoltà legate ai rincari dei voli e alle guerre in corso è la prova che questa è la vita che vince, nel nome di chi ha insegnato a non arrendersi mai».

Il Memorial scrive così una nuova pagina di vita: quella in cui il sorriso di Valerio smette di essere soltanto un ricordo e diventa ancora una volta una luce capace di ispirare e guidare centinaia di giovani.

This entry was posted on Thursday, May 14th, 2026 at 11:35 am and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.