

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Legnano in cammino per la salute: torna “6000 passi di salute – Muoviti muoviti”

Valeria Arini · Wednesday, May 6th, 2026

Domenica 10 maggio 2026, la città di Legnano si mobilita per la salute. Torna l’atteso appuntamento con “**6000 passi di salute-muoviti muoviti**”, un’ iniziativa che unisce approfondimento scientifico, attività fisica e impegno sociale, organizzata dalla sezione locale di **ALOMAR ODV** (Associazione Lombardia Malati Reumatologici) in stretta collaborazione con la **Croce Rossa Italiana di Legnano**. La giornata prenderà il via alle ore **8:45** presso la sede delle C.R.I. in **Via Ragazzi del’99**, dove si terranno le iscrizioni e la consegna dei gadget. Il primo momento della mattinata sarà dedicato all’ approfondimento con la conferenza “**Reumatologia e stile di vita: quale impatto?**”. Esperti del settore, tra cui medici dell’ ASST Ovest Milanese, fisiatristi, psicologi e nutrizionisti, discuteranno l’importanza del movimento corretto e della socializzazione nella gestione delle patologie reumatologiche.

Al termine del convegno, dopo un momento di riscaldamento, i partecipanti partiranno per una **camminata di circa 4 km** all’ interno del **Rione Canazza**. Un percorso pensato per tutti, che sottolinea come la salute passi anche attraverso gesti semplici come il camminare. L’invito è aperto a tutta la cittadinanza e, come evidenziato dagli organizzatori, anche gli amici a quattro zampe sono i benvenuti. Il rientro è previsto per le ore **12:30**, seguito dall’ estrazione dei numeri della lotteria a premi (grazie al supporto di partner locali come Podartis, Ortopedia Universo e Centro Benessere) e da un aperitivo finale in allegria

This entry was posted on Wednesday, May 6th, 2026 at 5:07 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.