

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Legnano, il grande karate internazionale torna in città: seminario con Paul e Michelle Enfield

Valeria Arini · Tuesday, April 7th, 2026

Il Settore Arti Marziali e Discipline Orientali PGS annuncia il ritorno in Italia di Paul e Michelle Enfield, tra le figure più autorevoli nel panorama internazionale delle arti marziali e fondatori di GKCglobal.

L'evento si svolgerà a Legnano da venerdì 17 a domenica 19 aprile 2026 presso la palestra dello Shorei Shobukan, in via Bonvesin della Riva. Un appuntamento di rilievo per appassionati e praticanti, che rappresenta un'importante occasione di confronto, approfondimento e crescita tecnica.

La presenza degli Enfield offrirà infatti un'opportunità unica di incontro tra diverse visioni e filosofie del karate, in linea con la missione condivisa tra GKCglobal e il Settore Karate PGS: promuovere un apprendimento basato su integrità, ricerca e qualità dell'insegnamento.

Un approccio che, pur mantenendo solide radici nella tradizione, si apre a una lettura moderna e funzionale della disciplina. GKCglobal si rivolge infatti a chi interpreta il karate in modo pragmatico, a chi approfondisce il significato dei kata e a chi desidera andare oltre i limiti della tradizione senza rinnegare le proprie origini.

Il seminario è aperto a praticanti di ogni livello e provenienza.

Nel corso delle tre giornate verranno affrontati diversi temi tecnici, tra cui Sanchin e le sue applicazioni pratiche, Kakie e connector drills, il kata Sanseru, le tecniche Ashi no Kakie con focus sui low kick del Goju-ryu e il Sanseru Renzoku Bunkai.

Per informazioni e iscrizioni è possibile consultare il sito www.karate-legnano.com/enfield2026.

This entry was posted on Tuesday, April 7th, 2026 at 6:00 pm and is filed under [Arti Marziali, Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

