

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

La Primavera 2026 è alle porte: quando inizia e quando cambia l'ora legale

Gea Somazzi · Wednesday, March 18th, 2026

La primavera 2026 inizia venerdì 20 marzo alle ore 15:46 con l'equinozio, come ricordano anche da Antares Legnano. Con questo momento astronomico si conclude l'inverno e si entra nella nuova stagione. Poco dopo il passaggio alla stagione primaverile tornerà anche l'ora legale: si dormirà un ora in meno nella notte tra sabato 28 e domenica 29 marzo.

L'equinozio di primavera

Questo passaggio non cade sempre il 21 marzo, come spesso si pensa, ma può verificarsi tra il 19 e il 21 marzo. La data è determinata da un preciso istante astronomico: il momento in cui i raggi del Sole colpiscono perpendicolarmente l'equatore terrestre, rendendo giorno e notte quasi uguali in tutto il pianeta. È di fatto una variazione dipende dai movimenti orbitali della Terra e dall'adattamento del calendario gregoriano, con una maggiore frequenza del 20 marzo negli anni recenti. **La primavera astronomica proseguirà fino a domenica 21 giugno**, quando alle ore 10:24 si verificherà il solstizio d'estate. In quella giornata la durata della luce solare arriverà a 16 ore e 16 minuti.

Ora legale

Nella notte tra sabato 28 e domenica 29 marzo sarà necessario spostare avanti di un'ora le lancette degli orologi. **Alle 2 le lancette verranno spostate avanti di un'ora.** Un passaggio ormai automatico per molti dispositivi, ma che continua a incidere sui ritmi quotidiani, portando più luce nelle ore serali e giornate percepite come più lunghe, a fronte di un adattamento iniziale del ciclo sonno-veglia. **L'ora legale resterà in vigore per tutta la stagione estiva.** Il ritorno all'ora solare è previsto per domenica 25 ottobre 2026, **quando alle 3 si tornerà alle 2: un'ora di sonno in più.**

L'adozione dell'ora legale nasce con una finalità principalmente economica ed energetica: l'obiettivo è sfruttare al massimo la luce naturale nei mesi più luminosi, riducendo il ricorso all'illuminazione artificiale e, di conseguenza, i consumi di energia elettrica e l'impatto ambientale. In Italia l'ora legale è stata introdotta per la prima volta nel 1916, durante la Prima guerra mondiale. Dopo alcune interruzioni nel corso degli anni, è stata ripristinata in modo stabile a partire dal 1966, diventando da allora un appuntamento fisso nel passaggio tra inverno e primavera.

This entry was posted on Wednesday, March 18th, 2026 at 2:03 pm and is filed under [Alto Milanese](#),

[Italia](#), [Legnano](#), [Lombardia](#), [Rhodense](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.