

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Workshop di “Comunicazione nonviolenta” a Legnano: “Disarmare il linguaggio” al centro sociale Pertini

Redazione · Tuesday, March 10th, 2026

Un'intera giornata dedicata alla Comunicazione Nonviolenta per imparare ad ascoltare, esprimere bisogni e gestire i conflitti nelle relazioni personali e lavorative. **Un workshop sulla Comunicazione Nonviolenta si terrà sabato 14 marzo al centro sociale S. Pertini di Legnano.** L'incontro, intitolato “Disarmare il linguaggio”, è promosso dall'associazione Stare Bene Insieme e propone una giornata di formazione dedicata agli strumenti ideati da Marshall Rosenberg per migliorare la qualità delle relazioni. Il workshop si svolgerà sabato 14 marzo dalle 10 alle 17 al centro sociale S. Pertini in via dei Salici 9 a Legnano.

Il workshop sulla Comunicazione Nonviolenta

La Comunicazione Nonviolenta (CNV), sviluppata dallo psicologo Marshall Rosenberg, è un approccio che aiuta a riconoscere emozioni e bisogni, favorendo relazioni più autentiche e rispettose con sé stessi e con gli altri. Durante il workshop i partecipanti lavoreranno su situazioni reali, personali o professionali, per sperimentare gli strumenti della CNV. Il percorso prevede momenti di esercitazione per imparare a esprimere sentimenti e bisogni senza giudizi o accuse, ma anche per sviluppare un ascolto più attento nei momenti di dialogo difficile. L'incontro intende offrire uno spazio di confronto e pratica per esplorare modalità di comunicazione orientate alla comprensione reciproca e alla gestione dei conflitti.

STARE BENE INSIEME APS PROPONE

DISARMARE IL LINGUAGGIO

INTRODUZIONE ALLA COMUNICAZIONE NONVIOLENTA

CON DAMIANO PETITTI



SABATO 14 MARZO 10-17

CENTRO SOCIALE S. PERTINI

VIA DEI SALICI 9 LEGNANO

This entry was posted on Tuesday, March 10th, 2026 at 9:00 am and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

