

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Come è cambiata l'attenzione alla donna durante e dopo il parto all'Ospedale di Legnano

Valeria Arini · Monday, March 9th, 2026

Nel mese dedicato alle donne, l'attenzione si accende anche sul lavoro quotidiano dei reparti ospedalieri che accompagnano le mamme durante la gravidanza, il parto e i primi giorni di vita dei loro bambini. All'Ospedale di Legnano la Pediatria è impegnata in prima linea nella prevenzione e nella tutela della salute di mamme e neonati,

«Il nostro reparto è **in prima linea su questo tema** – spiega la direttrice della Pediatria, Laura Pogliani –. Comprende pediatria, neonatologia e patologia neonatale e, nonostante il calo delle nascite a livello nazionale, nel nostro ospedale abbiamo registrato un aumento delle nascite negli ultimi quattro anni».

Allo stesso tempo sono cambiate anche le caratteristiche delle famiglie: «**L'età media al primo figlio è salita a circa 33 anni per le donne e 36 per gli uomini**. Le donne sono laureate, entrano spesso tardi nel mondo del lavoro e non hanno il supporto dei nonni, quindi il sistema sanitario deve essere sempre più vicino a queste nuove esigenze. Oggi, inoltre, i tempi di degenza sono più brevi: dopo un parto fisiologico o un taglio cesareo dimettiamo mamma e bambino dopo circa 48 ore, se tutto procede bene». Per questo il reparto punta su **un'assistenza sempre più attenta e umanizzata**.

Un figlio a 40 anni: «Le notti in bianco sono pesanti, ma c'è più consapevolezza per crescere un figlio»

Tra le pratiche più importanti c'è il **contatto pelle a pelle** subito dopo la nascita. «Appena il bambino nasce lo mettiamo sul petto della mamma per lo skin to skin – spiega Pogliani –. Questo momento permette al neonato di sentire il calore e il battito materno, riduce lo stress della nascita e favorisce l'avvio dell'allattamento». Ricordiamo che l'Ospedale è accreditato per le policy sull'allattamento e segue le linee guida del Baby Friendly Hospital.

Il percorso prosegue poi con il **rooming-in**, che permette a mamma e bambino di restare sempre insieme nella stessa stanza. «Ridurre al minimo il distacco aiuta a rafforzare il legame e a sostenere l'allattamento al seno». Grande attenzione è riservata anche al ruolo dei padri. «Se la mamma deve affrontare un taglio cesareo, proponiamo lo **skin to skin al papà**, una possibilità che una volta non esisteva. Coinvolgiamo i padri anche nei corsi preparto, perché l'accudimento del neonato deve

essere condiviso fin dall'inizio».

Accanto all'assistenza al parto, il reparto lavora molto anche sul fronte della **prevenzione e delle vaccinazioni**. «Oggi possiamo proteggere i bambini già nei primi mesi di vita – spiega Pogliani –. Penso ad esempio alla prevenzione con l'**immunoprofilassi** contro il virus respiratorio sinciziale, che in passato era una delle principali cause di bronchiolite nei neonati». Grazie alle nuove strategie preventive i risultati sono già evidenti. «Negli ultimi anni abbiamo visto una riduzione importante dei ricoveri: fino a poco tempo fa nei mesi invernali si parlava spesso di emergenza bronchioliti, mentre oggi la situazione è molto migliorata».

Un ruolo centrale lo hanno anche le vaccinazioni in gravidanza. «Quasi tutte le nostre pazienti scelgono di vaccinarsi, anche grazie al lavoro di informazione dei ginecologi». La prevenzione continua poi durante la crescita dei ragazzi, con campagne come quella contro il papilloma virus. «Il vaccino contro l'HPV è di fatto un vaccino anticancro – conclude la direttrice – e oggi viene proposto sia alle ragazze sia ai ragazzi intorno agli 11 anni, proprio per ridurre la diffusione del virus e proteggere la salute futura».

Uno speciale benvenuto per i nuovi nati

Al momento della nascita viene poi lasciato un attestato al nuovo nato con l'impronta del piedino. Alla culla può essere associato lo stemma della contrada del palio di Legnano di appartenenza e le volontarie cuore di maglia stanno lavorando a un bellissimo progetto: **ai piccoli contradaioi sarà infatti donato il cappellino fatto a maglia con i colori della propria contrada**. A questo si aggiunge tutta l'attività pediatrica.

Nascite record all'Ospedale di Legnano: il 2025 si è chiuso con 1.173 nuovi nati

A Legnano epidurale 24 ore su 24, in un anno 200 parti senza dolore

Tre figli dai 35 anni in su: "Il primo si è fatto aspettare, il terzo è stato il regalo dei miei 44 anni"

This entry was posted on Monday, March 9th, 2026 at 2:23 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

