

---

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## **Doppio appuntamento con i corsi base di Nordic Walking a Legnano e Castellanza**

Redazione · Wednesday, March 4th, 2026

**Due nuovi corsi base di Nordic Walking in partenza a Legnano e Castellanza.** I corsi, organizzati da SportPiù, sono in programma per mercoledì 11 e giovedì 12 marzo al Parco Alto Milanese a Castellanza e per sabato 18 e domenica 19 aprile al Parco Castello a Legnano.

# CORSO BASE

Con istruttore certificato CONI

**CASTELLANZA  
PARCO ALTO MILANESE**

**11 e 12 MARZO**  
dalle 09.00 alle 12.00

- Il costo di 2 ore corso
- Addebiatamento sportivo (attività di ginnastica con palla leggera, cerchio e tappeto)
- Mantenere l'ordine del team per tutta la durata del corso
- Obbligo di partecipare nelle 2 ore di attività con attività sportive con sportiva

**INFO e pre-SCRIZIONI**



Paolo LATTORIO



[info@spolymilano.org](mailto:info@spolymilano.org)

**CORSO BASE**  
 Con istruttore certificato UEFA

**LEGNANO  
 PARCO CASTELLO**

**18 e 19 aprile**  
 dalle 09.00 alle 12.00

- Pratica da 3 ore al giorno
- Allenamento specifico (circuiti di gioco) con palla normale, pesante e leggera
- Realizzazione di un progetto di allenamento per il calcio del club
- Obbligo di vestire maglia in nome di società per attività sportive non agonistiche

INFO e PRE-REGISTRAZIONE  
 Legnano 347 347 1353  
[info@sportitalia.org](http://info@sportitalia.org)

This entry was posted on Wednesday, March 4th, 2026 at 11:40 am and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Sport](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

