

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Dalla generazione sandwich: “Dopo il tumore di mia madre ho dovuto stravolgere la mia vita”

Valeria Arini · Thursday, February 26th, 2026

Continuano ad arrivare risposte al modulo lanciato da *Legnanonews* per raccogliere le testimonianze della cosiddetta “**generazione sandwich**”, ossia quella fascia di donne e uomini – spesso tra i 45 e i 60 anni – che si trovano stretti tra figli ancora a carico e genitori anziani da assistere. Storie diverse, ma accomunate da una parola chiave: **equilibrio**. Un equilibrio fragile, costruito ogni giorno tra lavoro, famiglia, burocrazia e salute.

“Con la diagnosi di tumore a mia madre abbiamo dovuto riorganizzare tutto”

Tra le tante un'altra testimonianza ci arriva da Legnano. La protagonista di questa storia è una donna tra i 51 e i 60 anni, con figli a carico e genitori anziani non autosufficienti. «Dopo la diagnosi di tumore al colon fatta a mia madre, 82 anni, abbiamo dovuto riorganizzare completamente la vita familiare e lavorativa per far fronte alle esigenze di cura». Per oltre un mese è stata costretta a vivere a casa della madre. «Non è stato facile conciliare le esigenze dei miei figli e di mio marito. In alcuni momenti mi sono sentita impotente».

Fondamentale, in questo caso, è stato però il supporto dell'azienda: «Mi hanno permesso di lavorare in smart working tutti i giorni. Anche durante la radioterapia, a cui era sottoposta quotidianamente, non ho avuto problemi con i permessi. Decisivo anche il sostegno della famiglia». Accanto alla fatica emotiva, emerge però un altro tema ricorrente: **la difficoltà nei rapporti con il sistema sanitario e burocratico**. «I problemi principali sono stati di tipo comunicativo con ospedali e medici: troppe volte danno per scontato che si sappia cosa fare e abbiamo perso tempo prezioso». **Ancora più complessa la procedura per il riconoscimento dell'invalidità e della Legge 104.** «Per i malati oncologici la legge prevede una visita entro 15 giorni dalla diagnosi, **ma noi abbiamo aspettato quasi tre mesi per la conferma**».

Un carico che resta spesso invisibile

Dalle prime risposte emerge con chiarezza come il peso della cura ricada in larga parte sulle donne, che si trovano a rimodulare la propria carriera, a ridurre le ambizioni professionali o a rinunciare a ruoli di responsabilità per reggere l'impatto psicologico e organizzativo. **Accanto alla fatica, però, emerge anche una rete di solidarietà fatta di aziende comprensive, famiglie presenti e fratelli** che, pur nelle difficoltà, cercano di collaborare.

La generazione sandwich racconta una quotidianità fatta di turni di lavoro, visite mediche, pratiche burocratiche, figli da sostenere – talvolta anche adulti e fragili – e genitori da accompagnare in un tratto delicato della vita. **Il modulo resta aperto** per raccogliere nuove storie. Perché dietro i numeri ci sono persone, e dietro ogni testimonianza c'è un pezzo di realtà che merita di essere raccontato.

L'EVENTO A MATERIA

A questo tema è dedicato l'incontro con Laura Turuani, in programma il prossimo 26 marzo alle 21:00 a Materia di Castronno. **Prenota qui il tuo posto.**

La mappa delle testimonianze ricevute

Ogni punto rappresenta una testimonianza raccolta sul territorio. La dimensione indica il livello di carico/solitudine dichiarato



Ma quante sono le donne che gestiscono questo equilibrio precario?

Per scoprirlo abbiamo preparato un sondaggio anonimo. Bastano tre minuti: le vostre risposte ci permetteranno di costruire una **mappa del carico di cura nel Varesotto e nell'Alto Milanese e di raccogliere le vostre storie.**

Laura Turuani, psicoterapeuta nel centro Minotauro, presenterà il suo libro ***Le schiacciate. Vivere i cinquant'anni a testa alta tra lavoro, figli adolescenti e genitori anziani.*** Edizioni Solferino. Un racconto lucido e partecipe delle donne intorno ai cinquant'anni, strette tra lavoro, figli adolescenti e genitori anziani. Storie vere che parlano di stanchezza, perdita e iperresponsabilità. Ma anche di consapevolezza, solidarietà femminile e nuove possibilità di equilibrio.

This entry was posted on Thursday, February 26th, 2026 at 1:42 pm and is filed under [Legnano](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

