

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Cuori in Trasparenza”: a Legnano una serata di sensibilizzazione sui Disturbi Alimentari

Valeria Arini · Tuesday, February 24th, 2026

Una serata per fermarsi, ascoltare e guardare oltre le apparenze. Giovedì **26 febbraio 2026 alle ore 20.30**, al **Teatro Tirinnanzi di Legnano**, si terrà **“Cuori in Trasparenza – accogliere l'imperfezione”**, evento dedicato alla sensibilizzazione sui **Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA)**.

L'iniziativa nasce con un obiettivo chiaro: parlare di disturbi alimentari con maggiore consapevolezza, attenzione e responsabilità, perché dietro ogni storia c'è un cuore che merita rispetto, cura e comprensione. Un tema delicato e sempre più attuale, che coinvolge non solo chi ne soffre, ma anche famiglie, scuole e comunità.

La serata vuole offrire **uno spazio di riflessione e confronto, contribuendo a superare stigma e pregiudizi** e promuovendo una cultura dell'ascolto. Accogliere l'imperfezione – come suggerisce il sottotitolo dell'evento – significa riconoscere la fragilità come parte dell'esperienza umana, senza giudizio. Perché dietro ogni storia c'è un cuore che merita rispetto, cura e comprensione.

Organizzatori e collaborazioni

L'evento è organizzato da **Rotary Club Castellanza** e **Ananke Family ETS** (Associazione Familiari di Villa Miralago).

Numerose le realtà coinvolte in collaborazione:

I.S. *Carlo Dell'Acqua*, Associazione Famiglia Legnanese, I.S. *Gregorio Mendel*, Oratorio delle Castellane, Italia in Lilla, Fondazione Ananke di Villa Miralago, Villa Miralago – Centro per la cura dei disturbi alimentari, Consult@noi ODV, Associazione Ex Allievi I.T.C.G. “Carlo Dell'Acqua” – Legnano.

L'iniziativa gode del patrocinio di **Regione Lombardia – Il Consiglio e Città di Legnano**.

Informazioni e iscrizioni

L'ingresso è libero, con registrazione consigliata tramite Eventbrite:

Registrazione: <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-cuori-in-trasparenza-1980567523779>

Per informazioni:

associazione@anankefamily.it

Un appuntamento aperto a tutta la cittadinanza, alle famiglie, agli studenti e a chiunque voglia approfondire un tema che riguarda da vicino la società contemporanea.

Gli organizzatori invitano a partecipare e a condividere l'iniziativa, per contribuire insieme a diffondere maggiore consapevolezza su una realtà che chiede ascolto, competenza e umanità.

Nota – Progetto “La Terapia Sospesa” (donazioni):

IBAN: IT95E0837433240000006604845 – Causale: “Erogazione liberale – Progetto Terapia sospesa”

This entry was posted on Tuesday, February 24th, 2026 at 8:27 am and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.