

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Legnano una serata a teatro per parlare di disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

Valeria Arini · Monday, February 2nd, 2026

una serata per parlare di **Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione** con più consapevolezza, ascolto e attenzione: è questo l'obiettivo di **“Cuori in Trasparenza – accogliere l'imperfezione”**, in programma **giovedì 26 febbraio 2026 alle ore 20:15** presso il Teatro Tirinnanzi di Legnano, con **ingresso libero**.

L'iniziativa è organizzata da Rotary Club Castellanza e Ananke Family ETS (Associazione Familiari di Villa Miralago) e nasce dalla necessità di dare voce a un tema spesso invisibile, ma sempre più presente nelle comunità educanti: dietro ogni storia, infatti, c'è un cuore che merita rispetto, cura e comprensione.

La serata unirà **informazione, testimonianza e linguaggio artistico**. Sono previsti interventi di **professionisti** (area psichiatrica, psicoterapeutica e nutrizionale) per offrire strumenti di lettura, prevenzione e orientamento; **testimonianze dirette** di una giovane e di una madre che ha accompagnato la figlia nel percorso verso la guarigione; e un momento espressivo ispirato al percorso **“Dal Buio al Colore”**, per raccontare, anche attraverso l'arte, il passaggio dal silenzio alla possibilità di rinascita. Spazio finale al dialogo con il pubblico.

Durante l'evento sarà presentato anche **“La Terapia Sospesa”**, progetto solidale ispirato alla tradizione del “caffè sospeso”, che mira a sostenere percorsi di cura (psicoterapia, supporto nutrizionale e accompagnamento alle famiglie) per chi incontra ostacoli economici nell'accesso alle terapie.

L'iniziativa è realizzata **in collaborazione con**: I.S. Carlo Dell'Acqua, Associazione Famiglia Legnanese, I.S. Gregorio Mendel, Oratorio delle Castellane, Italia in Lilla, Fondazione Ananke di Villa Miralago, Villa Miralago – Centro per la cura dei disturbi alimentari, Consult@noi ODV, Associazione Ex Allievi I.T.C.G. “Carlo Dell'Acqua” – Legnano. Con il patrocinio di Regione Lombardia – Il Consiglio e Città di Legnano.

Registrazione obbligatoria: Eventbrite <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-cuori-in-trasparenza-1980567523779>

Informazioni: associazione@anankefamily.it

Nota – Progetto “La Terapia Sospesa” (donazioni):

IBAN: IT95E0837433240000006604845 – Causale: “Erogazione liberale – Progetto Terapia sospesa”

This entry was posted on Monday, February 2nd, 2026 at 7:05 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

