

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Bambini e adolescenti nell'era digitale: una serata di confronto al Centro Culturale San Magno

Valeria Arini · Thursday, January 22nd, 2026

Nella settimana che la **Chiesa ambrosiana dedica all'educazione**, dal **21 al 31 gennaio**, il **Centro Culturale San Magno** propone un momento di riflessione e approfondimento su un tema di grande attualità: **“I bambini e gli adolescenti nell'era digitale”**.

La conferenza è in programma **venerdì 30 gennaio alle ore 21**, presso il **Centro parrocchiale San Magno**, in **piazza San Magno 10**, a Legnano.

Intelligenza artificiale, smartphone, tablet e social network sono oggi al centro di un dibattito sempre più acceso. Il tema diventa particolarmente **emergente e preoccupante** quando l'attenzione si concentra sull'uso spesso **precoce e incontrollato** degli strumenti digitali da parte di bambini e adolescenti, talvolta già a partire dalla prima infanzia.

L'incontro si propone di affrontare l'argomento in modo **obiettivo e multidisciplinare**, facendo emergere i **rischi e le conseguenze** dell'abuso delle tecnologie digitali su diversi livelli: **affettivo, cognitivo ed emotivo**, senza trascurare anche gli aspetti fisici.

Nel corso della serata interverranno: **Dott. Paolo Garascia**, pediatra e adolescentologo dell'Ospedale Civile di Legnano, docente a contratto all'Università Ambrosiana di Milano; **Prof.ssa Cristina Giraldin**, pedagogista e docente di Scienze Umane all'Istituto Barbara Melzi di Legnano; **Prof. Giovanni Giulio Valtolina**, psicologo, professore ordinario di Psicologia dello sviluppo e dell'educazione all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

I relatori illustreranno le **conseguenze delle cattive abitudini digitali oggi diffuse**, offrendo chiavi di lettura utili per comprendere un fenomeno complesso e in continua evoluzione.

L'iniziativa è rivolta in particolare a **genitori, insegnanti ed educatori**, chiamati quotidianamente a confrontarsi con le sfide educative poste dal mondo digitale. La serata non ha la pretesa di esaurire un tema così delicato, ma vuole rappresentare **un'occasione di approfondimento**, fornendo una base di riflessione e stimolando il dialogo e il confronto.



I BAMBINI E GLI ADOLESCENTI DELL'ERA DIGITALE



Come l'utilizzo di smartphone, tablet e pc cambia i processi cognitivi, emotivi e attentivi.

INTERVENGONO:

Dott. Paolo Garascia, *Pediatra - Adolescentologo, Ospedale Civile di Legnano, docente a contratto, Università Ambrosiana, Milano.*

Prof.ssa Cristina Giraldin, *Pedagogista, docente di Scienze Umane, Istituto Barbara Melzi, Legnano.*

Prof. Giovanni Giulio Valtolina, *Psicologo, Professore Ordinario di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano*

Venerdì 30 gennaio 2026, ore 21

Centro parrocchiale San Magno

Piazza San Magno, 10

Legnano

This entry was posted on Thursday, January 22nd, 2026 at 9:23 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.