

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## A Legnano le arance della salute per sostenere AIRC e la lotta ai tumori

Valeria Arini · Thursday, January 22nd, 2026

Sabato **24 gennaio 2026** AIRC sarà in migliaia di piazze per raccogliere fondi per la ricerca, con l'obiettivo di mettere a punto cure sempre più efficaci per tutti i tumori e studiare nuovi strumenti e strategie per la diagnosi precoce e per la prevenzione. A Legnano sarà presente **in Piazza San Magno, alle Gallerie Cantoni e in via Mauro Venegoni (portici)**

Volontarie e volontari distribuiscono i prodotti solidali di AIRC: reticelle di arance rosse (donazione minima 13 euro), vasetti di marmellata di arance rosse di Sicilia IGP (donazione minima 8 euro) e vasetti di miele di fiori d'arancio (donazione minima 10 euro). Insieme ai prodotti sarà consegnata una pubblicazione speciale dedicata alle azioni quotidiane che ognuno può fare per aiutarsi a rimanere in salute, che include anche alcune ricette a base di arance.

## L'IMPORTANZA DELLA PREVENZIONE

Le Arance della Salute sono anche un simbolo che ci ricorda quanto sia importante adottare uno stile di vita sano. Numerosi studi hanno infatti dimostrato che **fino al 40% dei nuovi casi di tumore è potenzialmente prevenibile** attraverso comportamenti salutari, come non fumare, fare attività fisica, scegliere un'alimentazione varia ed equilibrata in linea con la dieta mediterranea e aderire alle vaccinazioni e agli screening di diagnosi precoce raccomandati.

This entry was posted on Thursday, January 22nd, 2026 at 9:39 am and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.