

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Il cuore è uno spettacolo. Alto Milanese in prima fila per la prevenzione cardiovascolare

Valeria Arini · Wednesday, January 21st, 2026

L'Alto Milanese in prima fila nella **prevenzione cardiovascolare**, non solo nella diffusione dei defibrillatori sul territorio, ma anche a teatro nella **promozione di una vera cultura della prevenzione**. Ne è un esempio **“Lo Spettacolo del Cuore”**, iniziativa capace di unire rigore scientifico ed emozione, che ha registrato il **tutto esaurito in tempi record**.

La conferenza stampa di presentazione si è svolta oggi a **Palazzo Malinverni**, alla presenza di amministratori locali, promotori e sponsor. L'iniziativa, patrocinata dal Comune di Legnano, dal Patto dei Sindaci dell'Alto Milanese e sostenuta dalla Bcc, è promossa dall'**Associazione Sessantamila vite da salvare Altomilanese ODV** in occasione dei **25 anni dalla scomparsa di Marco Bandera**, giovane studente dell'Istituto Bernocchi morto per arresto cardiaco durante una partita di calcetto. Una tragedia che ha dato origine a un impegno costante sul territorio nella diffusione delle manovre salvavita, dell'uso del defibrillatore e della cultura dell'emergenza.

La serata, dal **taglio scientifico e divulgativo**, è ideata e condotta dal **cardiologo Davide Terranova**, che accompagna il pubblico in un viaggio emozionale e rigoroso alla scoperta del cuore, con un forte messaggio di **prevenzione delle malattie cardiovascolari**. Un modo originale e coinvolgente anche per sensibilizzare sull'importanza della **diffusione e del corretto utilizzo dei defibrillatori (Dae)**, dispositivi in grado di riattivare il cuore in caso di arresto cardiaco prima dell'arrivo dei soccorsi.

Mirko Jurinovich, presidente di **Sessantamila vite da salvare**, ha sottolineato il valore educativo dell'iniziativa e il suo forte radicamento nel territorio: «La prevenzione passa anche dalla cultura. Portare questi temi a teatro significa renderli accessibili, comprensibili e soprattutto memorabili. Ogni cittadino informato è un potenziale anello della catena della sopravvivenza». Una catena che ha bisogno del sostegno di associazioni, enti e Istituzioni: «Il lavoro svolto negli anni può esprimere il massimo valore solo se tutte le istituzioni – Comuni, Regione e AREU 118 Lombardia – collaborano per un progetto univoco», ha detto **Luca Cantarella**, vicepresidente dell'associazione.

LO SPETTACOLO

A illustrare il format dello spettacolo è stata la **dottoressa Sara Cescon**, attrice della compagnia teatrale e collaboratrice del dottor Terranova, che ha descritto *Lo Spettacolo del Cuore* come un **evento teatrale multimediale**, a carattere scientifico e divulgativo, adatto a tutti. Attraverso i

linguaggi dello spettacolo vengono spiegati **il funzionamento del cuore, le principali patologie cardiovascolari e le buone pratiche per prevenirle**, anche con indicazioni su corretta alimentazione e stili di vita sani.

OBIETTIVO: 60 DEFIBRILLABORI A LEGNANO



Presente alla conferenza stampa il **sindaco di Legnano, Lorenzo Radice**, che ha ricordato il percorso condiviso con l'associazione *Sessantamila vite da salvare*: «All'inizio del mandato amministrativo ci eravamo dati un obiettivo che sembrava irrealistico, installare **sessanta defibrillatori negli spazi pubblici**. Oggi quel traguardo è molto vicino: Legnano dispone di una rete capillare di Dae (55 quelli pubblici ndr) che rappresenta un vero presidio di sicurezza per la salute delle persone».

Radice ha inoltre ringraziato volontari e promotori: «Con la formazione nelle scuole, l'informazione ai cittadini e uno spettacolo come questo si sta radicando quella cultura della prevenzione che è la prima difesa contro i problemi cardiaci».



Alla conferenza hanno partecipato anche i **sindaci di San Vittore Olona, Rescaldina, San Giorgio su Legnano e Vanzaghella**. Il sostegno del mondo economico locale è stato confermato dalla referente Area territoriale della **BCC di Busto Garolfo e Buguggiate**, che ha ribadito il ruolo sociale delle imprese nel supportare iniziative ad alto impatto per la comunità.

NELL'ALTO MILANESE 200 DEFIBRILLATORI

Durante l'incontro si è parlato anche del lavoro svolto **dal 2017** da *60mila vite da salvare* sul territorio dell'**Alto Milanese**, dove sono state installate **oltre 200 postazioni pubbliche di defibrillazione**, alle quali si aggiungono i dispositivi presenti in palestre, aziende e, sempre più spesso, anche nei condomini: «Il problema – ha sottolineato Jurinovich – è che molti defibrillatori restano inutilizzati. Manca ancora una cultura diffusa che faccia capire ai cittadini che ognuno può essere l'anello decisivo della catena che fa la differenza tra la vita e la morte».

Un messaggio rafforzato anche dal richiamo alla **legge 116/2021**, che consente a chiunque di utilizzare un defibrillatore: «Non è più indispensabile essere certificati, ma essere preparati, formati e pronti nel momento del bisogno aiuta ad accelerare i tempi di soccorso. Per questo continuiamo a invitare le persone a partecipare ai nostri corsi».

UNA APP SALVAVITA

Infine, uno sguardo al futuro, con una novità importante sul fronte dell'innovazione: grazie all'azione della **consigliera regionale Silvia Scurati**, nel bilancio regionale del prossimo biennio sono stati stanziati fondi per la **sperimentazione di un'app** che consentirà alle centrali operative di attivare la rete dei **first responder**, cittadini formati all'uso del defibrillatore che si trovano nelle immediate vicinanze di un arresto cardiaco: «Ridurre i tempi di intervento è fondamentale – ha concluso Jurinovich – perché in caso di arresto cardiaco ogni minuto può fare la differenza»

Nel corso dell'incontro è stato ricordato come **ognuno di noi possa essere un anello fondamentale della catena della sopravvivenza** in caso di infarto, arresto o scompenso cardiaco, che restano tra le principali cause di morte in Italia. Conoscere la dislocazione dei defibrillatori e seguire un **corso di formazione** può fare la differenza: se il Dae viene utilizzato correttamente entro pochi minuti, la probabilità di sopravvivenza a un arresto cardiaco passa dal **2-8% a oltre il 70%**. In questa direzione va anche lo studio di una **app nazionale** per facilitare l'attivazione dei soccorsi e dei first responder.

L'appuntamento con **“Lo Spettacolo del Cuore”**, che ha registrato il **sold out in tempi record**, è fissato per **sabato 31 gennaio 2026, alle ore 21**, al **Teatro Talisio Tirinnanzi di Legnano**.

This entry was posted on Wednesday, January 21st, 2026 at 5:57 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.