

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Regole chiare e una giusta distanza educativa. Daniele Novara apre la Scuola Genitori a Legnano

Valeria Arini · Friday, January 9th, 2026

Essere genitori è un'avventura: il genitore perfetto non esiste, ma affrontare questo percorso con le giuste informazioni può fare la differenza. Da qui nasce la **Scuola Genitori**, il progetto educativo promosso dal **Centro Psicopedagogico per l'educazione e la gestione dei conflitti (CPP)**, partito ieri sera, **8 gennaio**, dal **Teatro Tirinnanzi di Legnano**.

In cattedra, sul palco, **Daniele Novara**, il celebre “prof-pedagogista”, nonché direttore del CPP, che fin dai primi minuti ha conquistato la numerosa platea, coinvolgendo con ironia mamme e papà tra risate e riflessioni su temi concreti legati alla vita quotidiana. «Con la Scuola Genitori – ha spiegato – vogliamo dare informazioni giuste senza essere moralisti: questo è il nostro compito».



La lezione, dal titolo **“L’avventura di essere genitori”**, è iniziata con un test d’ingresso. Il prof ha promosso, seppur “con qualche riserva”, il pubblico legnanese, facendo una premessa: **il**

genitore perfetto non esiste, e se esistesse sarebbe persino un problema per i figli. «Meglio essere genitori “alla buona”, ma organizzati», ha ribadito. In un’epoca di informazioni incerte, ha spiegato, cresce la fragilità educativa. Ecco allora la necessità di **smontare i falsi miti** contemporanei, come quello del “*papà peluche*” – titolo del suo ultimo libro in uscita a gennaio – e di diffidare dagli influencer che promuovono modelli iper-narcisistici.

Tra i consigli pratici: **mai sedersi accanto ai figli per fare i compiti – i compiti li devono fare i figli** –, evitare l’iperprotezione (come il “lettone eterno”), lasciare spazio all’autonomia e alle esperienze concrete. «I bambini devono usare le mani, fare pasticci, vivere esperienze sensoriali, giocare in modo scatenato, stare con gli altri», ha sottolineato, invitando a puntare sulla socialità più che sul controllo.

Ampio spazio anche al tema del digitale: «**Il “nativo digitale” è solo un claim**. L’uso dei dispositivi digitali non è inevitabile: sotto i tre anni non vanno usati, poi limitati». Novara ha ricordato anche la battaglia che sta portando avanti con il collega Alberto Pellai per regolamentare l’uso di smartphone e social tra gli adolescenti: «Pensate che ci hanno ascoltato in Australia», ha scherzato riferendosi alla nuova legge australiana che vieta l’uso dei social media ai minori di 16 anni, sottolineandone l’importanza.

Non è mancata una critica all’eccessiva medicalizzazione nell’infanzia: «La psichiatria si è sostituita alla pedagogia: oggi tutto diventa un disturbo». L’invito è a mantenere la **giusta distanza educativa**, con regole chiare, poche parole ma efficaci, comunicazioni operative e concrete. «Se perdi autorevolezza, poi devi urlare. **Il genitore che urla è piccolo**. Il miglior metodo educativo è quello “tutorial”: fate vedere, i bambini faticano ad ascoltare».

Per l’adolescenza, Novara ha suggerito la “**tecnica del paletto**”, ovvero richieste chiare ma con margini di coinvolgimento: «Ti occupi tu del riordino della tua camera? Come ti organizzi?». Fondamentale, infine, il dialogo tra adulti: «Bisogna parlare di più tra genitori e meno con i figli». A chiudere la serata, la citazione di Danilo Dolci: “*Ciascuno cresce solo se sognato*”.

I PROSSIMI APPUNTAMENTI

La Scuola Genitori arriva a Legnano grazie alla collaborazione tra **Famiglia Legnanese, Rotary Club Castellanza e Lions Club Legnano Host**, con il patrocinio del **Comune di Legnano**. Il ciclo proseguirà con altri due appuntamenti in **Sala Giare a Villa Jucker**: **16 febbraio**: “*Aiutiamo i figli a litigare bene*”, con la pedagogista **Laura Beltrami**; **30 marzo**: “*La gestione dell’ansia nei bambini e nei ragazzi*”, con la pedagogista **Maria Teresa Pepe**.

Un percorso pensato per sostenere le famiglie e rafforzare la rete educativa tra genitori, scuola e territorio, in un contesto sociale in continuo cambiamento: «Questo è un cammino importante, non solo una singola serata, che si lega ad altri percorsi come quello della “Scuola si fa città”. È **fondamentale lasciare semi per crescere come comunità educante**», ha sottolineato il sindaco Lorenzo Radice in apertura della serata

This entry was posted on Friday, January 9th, 2026 at 9:50 am and is filed under [Legnano](#), [Scuola](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

