

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## La Runt'Ambroeus torna a Legnano l'8 dicembre ed è anche a ritmo di musica e fitness

Valeria Arini · Tuesday, December 2nd, 2025

La contrada di **Sant'Ambrogio** si prepara a celebrare la sua festa con un weekend ricco di emozioni e divertimento. Domenica 7 dicembre alle 18 si terrà la santa messa dell'investitura seguita dalla cena di gala al maniero di contrada.

**Lunedì 8 dicembre invece torna la Runt'Ambroeus**, la tradizionale corsa dei gialloverdi pronta a colorare tutta la città, con possibilità di iscriversi anche la mattina stessa della gara. Quest'anno si sarà una novità: oltre alla corsa a ritmo libero di 6 km ci sarà anche la **Motivational Walk, una camminata a ritmo di musica** intervallata da **4 stazioni di fitness**. Guidati da coach Fabio si potrà vivere una mattinata nel segno del divertimento e del benessere. Iscriversi è semplicissimo, basta compilare il form a questo link: <https://forms.gle/nfccEvzno3TSJ7UQ6>

**RUNT'AMBROEUS & MOTIVATIONAL WALK**

CORSA DI 6 KM A RITMO LIBERO O  
CAMMINATA CON MUSICA E STAZIONI DI FITNESS

LUNEDÌ 8 DICEMBRE H 10.00

**SETTIMA EDIZIONE**

**CORRI AD ISCRIVERTI!**

ADULTI 10€  
BAMBINI FINO A 10 ANNI 5€  
GRATIS SE ACCOMPAGNATI

**PACCO GARA IN OMAGGIO**

**INFORMAZIONI**  
CSA 329 077 3427  
MIMMA 340 872 6302

## PROGRAMMA 8 DICEMBRE

H 9.00 - RITROVO

H 9.30 - CHIUSURA ISCRIZIONI PER CORSA  
H 10.00 - PARTENZA MOTIVATIONAL WALK  
H 10.30 - PARTENZA RUNT'AMBROEUS  
PUNTO RISTORO ALL'ARRIVO

POSSIBILITÀ DI ISCRIZIONE PRESSO  
CONTRADA SANT'AMBROGIO  
LUN E VEN DALLE 21.30  
VIA MADONNA DELLE GRAZIE 3, LEGNANO

## SCANNERIZZA IL QR CODE PER ISCRIVERTI!



ISCRIZIONI PER MOTIVATIONAL  
ENTRO MERCOLEDÌ 3 DICEMBRE

This entry was posted on Tuesday, December 2nd, 2025 at 11:22 am and is filed under [Contrada S. Ambrogio, Eventi, Legnano, Weekend](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.