

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Ottobre è il mese della prevenzione del tumore al seno: visite gratuite e iniziative a Legnano

Valeria Arini · Thursday, October 2nd, 2025

È partito da Milano il primo ottobre il tour di **Ottobre Rosa**, la campagna dedicata alla prevenzione oncologica promossa dalla **LILT – Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori**. A **Legnano** l'appuntamento principale è fissato per **sabato 25 ottobre**, quando il truck per le visite senologiche si fermerà in **via Luini dalle 9 alle 17**.



«La grande novità di quest'anno – sottolinea **Silvana Gatti**, della delegazione LILT di Legnano – è che le visite sono accessibili solo su prenotazione. Questo ci permette di organizzare al meglio le attività ed evitare attese alle persone». Per prenotare è necessario chiamare il numero **02 36505407**, attivo dal lunedì al venerdì, dalle **8.30 alle 18.30**. A Legnano, oltre alle visite, sarà presente anche un **gazebo per la raccolta fondi** e l'accoglienza delle persone.

## Il nuovo percorso “Mi prendo cura di me”



Un'altra novità, presentata in Famiglia Legnanese la sera dell'1 ottobre, è il lancio del percorso **“Mi prendo cura di me”**, all'interno dello **Spazio Parentesi**. «L'obiettivo – spiega **Martina Busi**, responsabile dello Spazio Parentesi di Milano – è accompagnare le persone in un cammino di cura complessiva, che non si limita alla diagnosi ma guarda anche alla qualità della vita. Lavoriamo su alcuni pilastri fondamentali: supporto psicologico, corretta alimentazione e movimento, perché è dimostrato che fino a 4 tumori su 10 possono essere prevenuti con stili di vita sani». In campo anche lo psicologo della Lilt, Francesco Fisichella: «Il sostegno psicologico fa parte del “Mi prendo cura di me” e il valore aggiunto è che si lavora in gruppo tra persone che hanno vissuto la stessa esperienza e con le quali confrontarsi».

Il percorso, nato come **Art Lab settimanale a Milano**, debutterà da novembre anche a Legnano, ospitato negli spazi della **Famiglia Legnanese**. Sarà un contesto di gruppo di massimo 30 persone, con incontri a cadenza settimanale pensato proprio per riattivare energie e risorse insieme.

### Le visite alla Croce Rossa con BCC

Il calendario di ottobre prevede anche due appuntamenti negli ambulatori della **Croce Rossa di Legnano**, grazie al sostegno della **Banca di Credito Cooperativo (BCC)**. **Per info 3317511341**

- **Sabato 11 ottobre:** visite senologiche su prenotazione
- **Lunedì 20 ottobre, dalle 14.30 alle 17.00:** visite dermatologiche dedicate al controllo dei nei.

## Lo Spazio Parentesi e le attività già avviate

Accanto alle nuove iniziative, proseguono con successo le attività già attive dallo scorso marzo presso lo **Spazio Parentesi**. Tra le più seguite ci sono i laboratori di **uncinetto**, la **tangle art** e le coccole estetiche, che stanno raccogliendo entusiasmo e partecipazione.

## L'IA e la prevenzione

Un'altra importante novità riguarda l'ingresso dell'**intelligenza artificiale** negli ambulatori LILT. La tecnologia verrà utilizzata per **potenziare la lettura delle immagini radiologiche**, aumentando l'accuratezza della diagnosi precoce del tumore al seno.

«L'AI è un plus che ci consente di individuare segnali che l'occhio umano non riesce sempre a cogliere – spiegano i promotori – offrendo alle donne un sostegno in più nella prevenzione».

This entry was posted on Thursday, October 2nd, 2025 at 6:50 am and is filed under [Legnano, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.