

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## A Legnano con la Coppa Bernocchi ci saranno esami cardio-metabolici gratuiti

Andrea Mazzarella · Thursday, October 2nd, 2025

**Consulti cardio-metabolici gratuiti** e incontri con gli esperti saranno a disposizione degli appassionati di ciclismo e non nei tre giorni che renderanno la Lombardia teatro di grandi eventi ciclistici: 5 ottobre, 78° Coppa Agostoni; 6 ottobre, **106° Coppa Bernocchi**; 7 ottobre, 104° Tre Valli Varesine. Infatti, in occasione di ogni gara, sarà allestito il “**Novo Nordisk Health Village**”, rispettivamente a Lissone, **Legnano** e Varese, uno spazio interamente dedicato alla popolazione per promuovere stili di vita sani e per favorire la prevenzione in un contesto che coniuga e sottolinea il legame tra sport, benessere e salute. Parte del progetto internazionale “*Cities for Better Health*”, in Italia realizzato grazie ad una partnership tra ANCI, Health City Institute e Novo Nordisk, l’iniziativa è nata con l’ambizione di sconfiggere le malattie croniche non trasmissibili come diabete, obesità e malattie cardiovascolari, attraverso la promozione di stili di vita sani e da quest’anno è *Health Partner* della Coppa Italia delle Regioni della Lega del ciclismo professionistico, di cui queste prestigiose gare sono parte.

### Cosa di troverà nei Village

Il programma per i cittadini prevede la mattina **consulti cardio-metabolici gratuiti**: ci saranno esperti al servizio dei cittadini per effettuare una serie di test, come la misurazione della circonferenza della vita, il calcolo di indice di massa corporea e il controllo della pressione. Sovrappeso e obesità rappresentano, infatti, un importante fattore di rischio per lo sviluppo di malattie cardiovascolari, come infarto, ictus e insufficienza cardiaca, che ad oggi sono la principale causa di morte in **Lombardia**; infatti, secondo i dati Istat, causano più di 32.000 morti all’anno.<sup>1</sup> Purtroppo, la percentuale di persone in eccesso di peso è in continuo aumento nel nostro Paese, a causa del peggioramento degli stili di vita, dalle abitudini alimentari errate alla sedentarietà, soprattutto nei centri urbani, e di conseguenza sono in aumento anche le malattie cardiovascolari legate a sovrappeso e obesità, come infarto, ictus e insufficienza cardiaca. Ad oggi, secondo l’Italian Barometer Diabetes e Obesity Report, in Lombardia circa il 43% della popolazione è in eccesso di peso, il 10,6% con obesità.

### Un momento di confronto

Inoltre i cittadini potranno assistere alla **Driving Change Arena**, un momento di dibattito e confronto che vedrà la partecipazione di medici, istituzioni locali, associazioni pazienti ed esperti per parlare insieme di salute urbana, promozione di comportamenti salutari e prevenzione di malattie croniche non trasmissibili attraverso l’attività fisica e lo sport. «Con i Novo Nordisk

Health Village vogliamo rinnovare il nostro impegno nella promozione di stili di vita sani come primo passo per la prevenzione di malattie croniche non trasmissibili, come diabete, obesità e malattie cardiovascolari – **commenta Alfredo Galletti, Vice Presidente e General Manager di Novo Nordisk Italia** – allo stesso tempo attraverso iniziative come il progetto decennale Cities for Better Health, che ad oggi ha raggiunto oltre 23 milioni di italiani, siamo impegnati a creare città più sane e sostenibili con l’ambizione finale di contrastare l’insorgere delle malattie croniche e garantire un equo benessere socio-economico, fisico e mentale dei cittadini».

**Di seguito il programma nei tre Novo Nordisk Health Village:**

- **5 ottobre, Lissone, Via Matteotti:** la mattina dalle **10.00-12.00** consulti cardio metabolici gratuiti, pomeriggio dalle **14.00 Driving Change Arena**
- **6 ottobre, Legnano, Piazza San Magno:** la mattina dalle **10.00-12.00** consulti cardio metabolici gratuiti, dalle **12.00 Driving Change Arena**. Inoltre, saranno presenti le associazioni impegnate nella lotta alle malattie metaboliche
- **7 ottobre, Varese, Piazza Monte Grappa:** la mattina dalle **10.00-12.00** consulti cardio metabolici gratuiti, pomeriggio dalle **14.00 Driving Change Arena**.

This entry was posted on Thursday, October 2nd, 2025 at 3:36 pm and is filed under [Ciclismo](#), [Legnano](#), [Salute](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.