

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Ma invecchiare significa sparire? “Che bello vederti, Tilda”

Valeria Arini · Saturday, September 20th, 2025

Che bello vederti, Tilda
di J. Tara
ed. Feltrinelli

Guardarsi, tra esseri umani, è un fatto del tutto normale. Ci caratterizza. Tuttavia, *essere visti* è un'altra cosa, e Jane Tara con il suo romanzo *Che bello vederti, Tilda* lo dimostra senza tanti giri di parole.

Sulla carta, Tilda Finch è una donna realizzata. È madre di due gemelle adulte, è uscita da un divorzio complicato e ha un'attività di successo: crea gadget con citazioni letterarie e frasi motivazionali, che lei per prima non mette in pratica. La sua dovrebbe essere una vita piuttosto felice, eppure continua a sentire una vocina nella testa che la spinge all'autosabotaggio.

La mattina in cui, guardandosi allo specchio, scopre di non riuscire più a vedersi un dito, pensa subito che gli occhi, la mente o lo stress le stiano giocando un brutto scherzo. Invece, dopo una serie di esami, il medico le annuncia che soffre di “invisibilità”, un disturbo che colpisce milioni di donne in tutto il mondo, per lo più in concomitanza con la menopausa. Sta scomparendo, in senso letterale.

Superato lo sgomento iniziale, Tilda non ne è troppo sorpresa. In fondo, sono anni che si sente invisibile.

La diagnosi non lascia speranze, ma Tilda non è tipo da arrendersi: grazie anche al sostegno di un gruppo di donne che, come lei, si rifiutano di rassegnarsi al proprio destino, e a uno psichiatra piuttosto originale capirà che non può aspettarsi che gli altri la vedano se lei per prima non impara a vedersi e ad accettarsi.

Con ironia, empatia e una scrittura brillante, Jane Tara fa luce sulle insicurezze delle donne e sull'immagine che ognuna proietta di sé: un manifesto per chi di noi (tutte noi?) è sempre troppo severa con se stessa. Davvero da leggere!

Amanda Colombo – Galleria del Libro

This entry was posted on Saturday, September 20th, 2025 at 7:17 pm and is filed under [Legnano](#), [Libro sul comodino](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.